

Siedziba Producenta:  
medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
T +49 921 912-0  
F +49 921 912-781  
export@medi.de  
www.medi.de/en

Nowa siedziba w Polsce:  
medi Polska Sp. z o.o.  
ul. Łąbedzka 22  
44-121 Gliwice  
Polska  
T: +48 32 230 60 21  
F: +48 32 202 87 56  
info@medi-polska.pl  
www.medi-polska.pl



Zastój w tkankach - obrzęk limfatyczny i tłuszczowy

## Zastój w tkankach: obrzęk limfatyczny, obrzęk tłuszczowy

Przydatne informacje i praktyczne wskazówki dla  
użytkowników wyrobów kompresyjnych.



medi

medi. I feel better.



**medi GmbH & Co. KG**  
**Medicusstraße 1**  
**D-95448 Bayreuth / Germany**  
**T +49 921 912-0**  
**F +49 921 912-781**  
**export@medi.de**  
**www.medi.de/en**

**medi Australia Pty Ltd**  
**83 Fennell Street**  
**North Parramatta NSW 2151**  
**Australia**  
**T: +61 2 9890 8696**  
**F: +61 2 9890 8439**  
**sales@mediaustralia.com.au**  
**www.mediaustralia.com.au**

**medi Austria GmbH**  
**Adamgasse 16/7**  
**6020 Innsbruck**  
**Austria**  
**T: +43-512 57 95 15**  
**F: +43-512 57 95 15 45**  
**vertrieb@medi-austria.at**  
**www.medi-austria.at**

**medi Belgium NV**  
**Staatsbaan 77/0099**  
**3945 Ham**  
**Belgium**  
**T: +32-11 24 25 60**  
**F: +32-11 24 25 64**  
**info@medibelgium.be**  
**www.medibelgium.be**

**medi Canada Inc / médi Canada Inc**  
**597, Rue Duvernay, Verchères**  
**QC Canada J0L 2R0**  
**T: +1 450-583-3317 / +1 800 361 3153**  
**F: +1 888-583-6827**  
**service@medicanada.ca**  
**www.medicanada.ca**

**medi Danmark ApS**  
**Vejlegårdsvej 59**  
**2665 Vallensbæk Strand**  
**Denmark**  
**T: +45-70 25 56 10**  
**F: +45-70 25 56 20**  
**kundeservice@sw.dk**  
**www.medit danmark.dk**

**medi Bayreuth Espana SL**  
**C/Canigo 2-6 bajos**  
**Hospitalet de Llobregat**  
**08901 Barcelona**  
**Spain**  
**T: +34-932 60 04 00**  
**F: 34-932 60 23 14**  
**medi@mediespana.com**  
**www.mediespana.com**

**medi France**  
**Z.I. Charles de Gaulle**  
**25, rue Henri Farman**  
**93297 Tremblay en France Cedex**  
**France**  
**T: +33-1 48 61 76 10**  
**F: +33-1 49 63 33 05**  
**infos@medi-france.com**  
**www.medi-france.com**

**medi Germany**  
**Medicusstraße 1**  
**D-95448 Bayreuth / Germany**  
**T +49 921 912-0**  
**F +49 921 912-781**  
**export@medi.de**  
**www.medi.de/en**

**medi Hungary Kft.**  
**Bokor u. 21.**  
**1037 Budapest**  
**Hungary**  
**T: +36 1 371-0090**  
**F: +36 1 371-0091**  
**info@medi.hu**  
**www.medi.hu**

**medi Italia s.r.l.**  
**Via Giuseppe Ghedini, 2**  
**40069 Zola Predosa (BO)**  
**Italy**  
**T: +39-051 6 13 24 84**  
**F: +39-051 6 13 29 56**  
**info@medi-italia.it**  
**www.medi-italia.it**

**medi Nederland BV**  
**Heusing 5**  
**4817 ZB Breda**  
**The Netherlands**  
**T: +31-76 57 22 555**  
**F: +31-76 57 22 565**  
**info@medi.nl**  
**www.medi.nl**

**medi Norway AS**  
**Vestheimvegen 35**  
**4250 Kopervik**  
**Norway**  
**T: +47 52 84 45 00**  
**F: 47 52 84 45 09**  
**post@medinorway.no**  
**www.medinorway.no**

**medi Polska Sp. z o.o.**  
**ul. Łąbiedzka 22**  
**44-121 Gliwice**  
**Poland**  
**T: +48-32 230 60 21**  
**F: +48-32 202 87 56**  
**info@medi-polska.pl**  
**www.medi-polska.pl**

**medi Bayreuth Unipessoal, Lda**  
**Rua do Centro Cultural, no. 43**  
**1700-106 Lisbon**  
**Portugal**  
**T: +351-21 843 71 60**  
**F: +351-21 847 08 33**  
**medi.portugal@medibayreuth.pt**  
**www.medi.pt**

**medi RUS LLC**  
**Business Center NEO GEO**  
**Butlerova Street 17**  
**117342 Moscow**  
**Russia**  
**T: +7-495 374 04 56**  
**F: +7-495 374 04 56**  
**info@medirus.ru**  
**www.medirus.ru**

**medi Sweden AB**  
**Box 6034**  
**19206 Sollentuna**  
**Sweden**  
**T: +46-8-969798**  
**F: +46-8-6266870**  
**info@medi.se**  
**www.medi.se**

**medi UK Ltd.**  
**Plough Lane**  
**Hereford HR4 0EL**  
**Great Britain**  
**T: +44-1432 37 35 00**  
**F: +44-1432 37 35 10**  
**enquiries@mediuk.co.uk**  
**www.mediuk.co.uk**

**medi Ukraine LLC**  
**Evhena Sverstiuka str, 11.**  
**Kiev 02002**  
**Ukraine**  
**T: +380 44 591 11 63**  
**F: +380 44 392 73 73**  
**info@medi.ua**  
**http://medi.ua**

**medi USA L.P.**  
**6481 Franz Warner Parkway**  
**Whitsett, N.C. 27377-3000**  
**USA**  
**T: +1-336 4 49 44 40**  
**F: +1-888 5 70 45 54**  
**info@mediusa.com**  
**www.mediusa.com**

**medi Trading (Shanghai) Co. Ltd.**  
**Room 1703, T1, CES WEST BUND CENTER,**  
**No. 277, Long Lan Road**  
**Xuhui District**  
**200232 Shanghai**  
**People's Republic of China**  
**T: +86-21 50582319**  
**F: +86-21 50582319**

**Medi Turk Ortopedi Medikal İc ve Dis Tic. AS**  
**Mustafa Kemal Mah. 2156 Sokak No: 16/4-5**  
**06510 Çankaya Ankara**  
**Turkey**  
**T: +90 312 435 20 26**  
**F: +90 312 434 17 67**  
**info@medi-turk.com**  
**www.medi-turk.com**

**MAXIS a.s.**  
**medi group company**  
**Slezská 2127/13**  
**120 00 Prague 2**  
**Czech Republic**  
**T: +420 571 633 510**  
**F: +420 571 616 271**  
**info@maxis-medica.com**  
**www.maxis-medica.com**

**Tachezy Sanit Srl.**  
**Via Druso 48/a**  
**39100 Bolzano**  
**Italy**  
**T: +39 0471 288 068**  
**F: +39 0471 282 773**  
**info@tachezysanit.com**  
**www.tachezysanit.com**

**medi Japan K.K.**  
**5-1 Nihonbashi Kabutocho Chuoku**  
**103-0026 Tokyo**  
**Japan**  
**T: +81 3 6778 2590**  
**F: +81 3 5847 7901**  
**info@medi-japan.jp**  
**www.medi-japan.co.jp**



# medi World of Compression

**Silna marka. Szeroka gama produktów. Lepsza jakość życia.**

---

medi World of Compression: postrzegamy siebie jako drogowskaz do przyszłości, dysponując 65 latami doświadczeń w dziedzinie leczenia kompresyjnego.

Produkty spełniające najwyższe wymagania w zakresie jakości, innowacji i wzornictwa.

Zaufaj wykończeniom najwyższej klasy i wyjątkowemu komfortowi noszenia. Przyczyni się aktywnie do poprawy swojego samopoczucia!

## Koncepcje terapii, które działają

**Terapia kompleksowa obrzęku limfatycznego – od terapii przeciwzastoinowej po fazę podtrzymującą.**

---

Przez cały okres terapii czerpią Państwo korzyści z innowacyjnych i skutecznych produktów mających zastosowanie w leczeniu kompresyjnym.



## Szanowni Państwo!

Niniejszy przewodnik skupia się na obrzęku tłuszczowym i limfatycznym. Czy Państwa układ limfatyczny doznał uszkodzenia wskutek choroby wrodzonej? A może mieli Państwo zabieg operacyjny? Już nawet skaleczenie lub niegroźne ukąszenie przez owada może spowodować opuchlizną ręki lub nogi, lecz w przypadku obrzęku limfatycznego (nagromadzenie płynu zawierającego dużą ilość białka) nie pomogą ani opatrunki, ani maści, ani unieruchomienie kończyny.

Przyczyny opuchlizn, które już nie ustępują, są liczne i zróżnicowane. Najczęstszą z nich jest choroba układu limfatycznego, zwana „obrzękiem limfatycznym”. Druga postać obrzęku, stanowiąca zaburzenia rozmieszczenia tkanki tłuszczowej i występująca najczęściej w obszarze ud, łydek i ramion, to obrzęk tłuszczowy. Gdy dieta już nie pomaga i nawet sport nie przynosi rezultatów, osoby dotknięte chorobą czują się bezradne i marginalizowane. Większość z nich ma długą drogę do przebycia, zanim otrzyma odpowiednią terapię.

Według niektórych szacunków około trzech milionów osób w Polsce cierpi na zaburzenia objawiające się obrzękami. Niniejszy przewodnik dostarcza cennych informacji na temat przebiegu tych zaburzeń, rodzaju obrzęków i możliwości ich leczenia.

Jedno jest pewne: dzięki skutecznej terapii można czuć się lepiej i cieszyć się życiem codziennym pomimo życia z przewlekłą chorobą.

Zespół medi.



8

Układ limfatyczny



11

Obrzęk limfatyczny

- 13 Stadia
- 14 Samobadanie
- 15 Leczenie obrzęku limfatycznego

20

Obrzęk tłuszczowy

- 21 Stadia
- 22 Samobadanie
- 23 Leczenie obrzęku tłuszczowego
- 25 Postaci mieszane



27

Modele mediven

- 27 medi compression
- 28 Charakterystyka produktów mediven
- 32 mediven 550 leg - kończyna dolna
- 34 mediven 550 toe cap - półskarpetka
- 36 mediven cosy - kończyna dolna
- 38 mediven cosy - toe cap - półskarpetka
- 40 mediven mondi - kończyna dolna
- 42 mediven mondi toe cap - półskarpetka
- 44 mediven 550 arm - kończyna górna
- 46 mediven esprit - kończyna górna
- 48 Przegląd modeli mediven - kończyna górna



51

Pielęgnacja skóry i wyrobu uciskowego

- 52 Pielęgnacja odzieży kompresyjnej
- 55 Pielęgnacja skóry dla dobrego samopoczucia
- 58 Wskazówki dla pacjentów z obrzękami
- 60 Jak prawidłowo zakładać pończochy?



62

Pomoce do zakładania i zdejmowania firmy medi

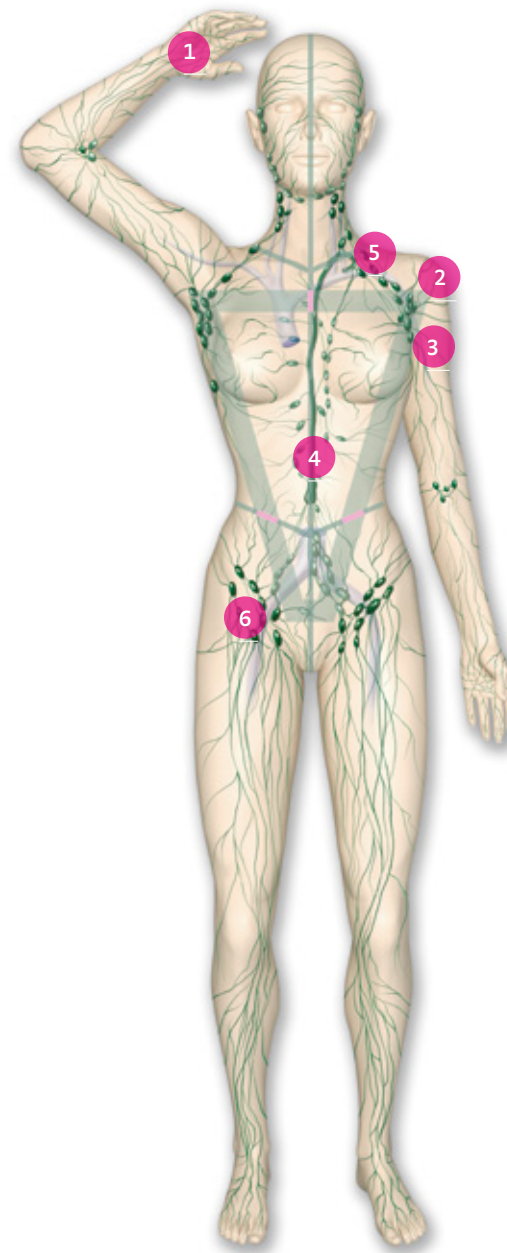
- 63 medi 2in1
- 64 medi Butler
- 66 medi Butler Instrukcja użytkowania
- 68 medi Arm Butler Instrukcja użytkowania
- 70 Wspomaganie leczenia



## Układ limfatyczny

Oprócz krążenia krwi, nasze ciało ma również drugi duży układ transportowy – układ limfatyczny. W przeciwieństwie do krążenia krwi, które tworzy obieg zamknięty (krążenie z udziałem tętnic i żył), układ limfatyczny jest układem półotwartym.

Naczynia limfatyczne pokrywają ludzkie ciało niczym sieć. Ich zadaniem jest gromadzenie, transport i filtrowanie substancji rozpuszczonych w płynach ustrojowych. Mogą to być na przykład białka krwi, odpady metaboliczne lub produkty stanów zapalnych. Zupełnie jak „specjalna służba utylizacji odpadów”, układ limfatyczny transportuje do czterech litrów chłonki dziennie z tkanek, odgrywając tym samym ważną rolę w układzie odpornościowym naszego organizmu.



- 1 Węzły chłonne**  
Przechowują i filtrują chłonkę w drodze do krwiobiegu i sprawdzają ją pod kątem obecności substancji, które mogą być szkodliwe. Powiększone węzły chłonne sygnalizują wystąpienie stanu zapalnego w organizmie. Węzły chłonne odgrywają także decydującą rolę w układzie odpornościowym organizmu, ponieważ powstają w nich krwinki białe (limfocyty). Węzły chłonne są również odpowiedzialne za tworzenie przeciwciał.
- 2 Zatoki limfatyczne**  
Małe, ale skuteczne; zbierają chłonkę z tkanek podskórnych jak „jednostki utylizacji odpadów”.
- 3 Pnie limfatyczne (główne naczynia zbierające)**  
Transportują chłonkę do „kąta żylnego” [przewód piersiowy].
- 4 Kąt żylny**  
Jest to miejsce, w którym chłonka wreszcie wpływa do krwiobiegu, do układu żylnego.
- 5 Prekolektory**  
Przebiegają wzdłuż naczyń włosowatych i transportują chłonkę dalej do większych naczyń zbierających.
- 6 Kolektory (naczynia limfatyczne)**  
Są to prawdziwe „maszyny transportowe” całego układu limfatycznego, mają swoje własne mięśnie i zastawki, które zawsze prowadzą chłonkę w odpowiednim kierunku.



## Obrzęk limfatyczny – gdy opuchlizna pozostaje

Na kolejnych stronach dowiedzą się Państwo wszystkiego na temat obrazu klinicznego obrzęku limfatycznego oraz różnych możliwości leczenia.

Jak rozpoznać, czy ma się obrzęk limfatyczny? W jakim stopniu jest zaawansowany? Kto może pomóc?

Mamy na to odpowiedzi.

# Obrzęk limfatyczny

**Obrzęk limfatyczny jest przewlekłym zaburzeniem, które występuje częściej u kobiet niż u mężczyzn. Gdy występuje zaburzenie układu limfatycznego i chłonka nie może prawidłowo odpływać, gromadzi się ona w tkankach, powodując coś w rodzaju korka w ruchu drogowym. Ten stan zazwyczaj prowadzi do wystąpienia bezbolesnej opuchlizny w kolorze skóry, tzw. obrzęku limfatycznego.**

Specjaliści rozróżniają dwa rodzaje obrzęku limfatycznego: obrzęk pierwotny i wtórny.

Zaburzenia wrodzone układu limfatycznego zwane są pierwotnym obrzękiem limfatycznym. Gdy jednak objawy występują w wyniku operacji, radioterapii, zakażeń lub urazów, zaburzenie jest klasyfikowane jako wtórne.

## W których częściach ciała występuje to schorzenie?

Często w nodze lub w ręce. Obrzęk może jednak czasami zająć kilka obszarów, takich jak twarz, tułów, a nawet narządy.

## Rozpoznanie: obrzęk limfatyczny

Tylko specjalista może ustalić, czy ktoś rzeczywiście cierpi na obrzęk limfatyczny, czy nie. Po analizie historii choroby i wykonaniu gruntownych badań specjalista może zwykle powiedzieć, jakiego rodzaju jest to obrzęk. W rzadkich przypadkach, jeśli rozpoznanie jest niejasne, lub w celu wykluczenia procesów nowotworowych, lekarz wykorzystuje techniki obrazowania, takie jak:

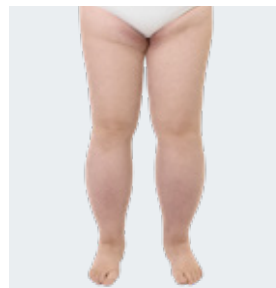
- badanie ultrasonograficzne
- technologia fluorescencyjna
- limfografia pośrednia (wstrzyknięcie rentgenowskiego środka kontrastowego, aby uwidocznili naczynia limfatyczne i węzły chłonne)
- limfoscintygrafia (w celu monitorowania odprowadzania chłonki i oceny ilościowej węzłów chłonnych)
- połączenie z badaniem PET (pozytonowa tomografia emisyjna) w celu wykonania zdjęć przekrojowych

# Stadia

Przebieg obrzęku limfatycznego dzieli się na różne stadia:

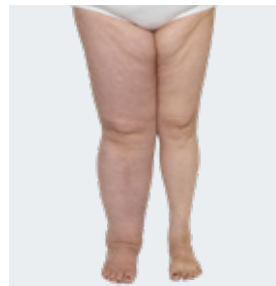
## Stadium 0

Naczynia limfatyczne są już uszkodzone, ale nie ma jeszcze żadnych widocznych opuchlizn.



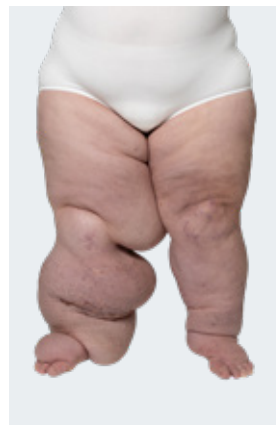
## Stadium 1

Opuchlizna jest widoczna tylko w godzinach wieczornych i znika, gdy dotknięta chorobą ręka lub noga jest uniesiona.



## Stadium 2

Opuchlizna jest trwała, a tkanka wykazuje pierwsze oznaki twardnienia.



## Stadium 3

Skóra wokół zmian skórnych zaczyna się zmieniać, np. powstają pęcherze, przetoki lub struktury podobne do brodawek. Najcięższą postacią obrzęku limfatycznego jest tzw. „słoniowaczna”. Jeśli obrzęk limfatyczny nie jest leczony, prowadzi to nie tylko do stwardnienia (zwłóknienia) tkanek, lecz również do częstych powikłań, takich jak zakażenia grzybicze skóry czy róża.

## Wskazówka firmy medi

**Jeśli wystąpią podejrzone opuchlizny, należy zawczasu poradzić się lekarza.**

Lekarze medycyny ogólnej, interniści, chirurdzy naczyniowi oraz dermatolodzy często posiadają dodatkowe kwalifikacje w dziedzinie limfologii. Przed umówieniem terminu należy zapytać, czy lekarz zajmuje się obrzękiem limfatycznym.



# Samobadanie

## Obrzęk limfatyczny – tak czy nie?

Odpowiedzi na poniższe pytania dadzą pewność.

	Tak	Nie
Czy skóra jest gładka, czy spuchnięta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy opuchlizna zajęła tylko jedną nogę / jedną rękę?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy przed wystąpieniem opuchlizny u pacjenta była przeprowadzana operacja lub radioterapia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy doszło do skaleczenia tych części ciała?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy grzbiety dłoni lub stóp są spuchnięte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy naturalnie występujące fałdy skóry są głębsze?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Następnie ściśnij fałd skóry na palcu dotkniętej możliwą chorobą ręki lub nogi (objaw Stemmera).



„dodatni objaw Stemmera”

### Nie da się?

Nazywamy to „dodatnim objawem Stemmera”. Prawdopodobnie pacjent ma obrzęk limfatyczny.

### Da się?

Mimo to pacjent odpowiedział „Tak” na cztery z sześciu wyżej wymienionych pytań? Wtedy też należy skonsultować się z lekarzem, aby całkowicie wykluczyć obrzęk limfatyczny.

### Czy wiedzieli Państwo?

- U 82 % wszystkich pacjentów z obrzękiem limfatycznym występuje dodatni „objaw Stemmera”.
- 77 % wszystkich pacjentów z obrzękiem limfatycznym wykazuje pogłębione naturalne fałdy skóry.
- 63 % wszystkich pacjentów z obrzękiem limfatycznym ma opuchliznę na grzbiecie stopy.

Źródło: dr Schingale „Lymphödeme Lipödeme – Diagnose und Therapie“ – ein Ratgeber für Betroffene („Obrzęk limfatyczny, obrzęk tłuszczowy – diagnostyka i leczenie” – przewodnik dla osób dotkniętych tego typu zaburzeniami)

# Leczenie obrzęku limfatycznego

**Dlaczego odpowiednie i konsekwentne leczenie jest tak istotne? Ponieważ to jest jedyny sposób, aby zmniejszyć obrzęk limfatyczny i stale utrzymywać ten rezultat.**

Kompleksowa fizykalna terapia przeciwzastoinowa (KPE) okazała się być bardzo skuteczną i została ustanowiona jako skuteczne leczenie całościowe.

### Przykłady sposobu jej działania:

- poprawa odprowadzania nadmiernej ilości chłonnki
- rozluźnienie zrostów w stwardniałej tkance łącznej
- aktywacja układu limfatycznego

**KPE dzieli się na dwie fazy:** fazę przeciwzastoinową i fazę podtrzymującą.

### W skład leczenia wchodzi następujące elementy:

- higiena i pielęgnacja skóry
- ręczny drenaż limfatyczny całego ciała
- leczenie kompresyjne za pomocą bandaży (w fazie przeciwzastoinowej)
- leczenie kompresyjne za pomocą medycznej odzieży kompresyjnej (w fazie podtrzymującej)
- specjalne ćwiczenia



# Leczenie w szczegółach

**Wszystkie etapy kompleksowej fizykalnej terapii przeciwzastoinowej są idealnie dopasowane do siebie, ponieważ jest to jedyny sposób na osiągnięcie możliwie najlepszego wyniku leczenia.**

## Higiena i pielęgnacja skóry

Terapia rozpoczyna się od dokładnej pielęgnacji skóry, polegającej na leczeniu popękanej skóry itp.. Konsekwentna pielęgnacja skóry i higiena są zawsze ważne, aby zapobiec zakażeniom i pęknięciom. Należy zadbać o to, aby używać jedynie środków czyszczących o neutralnym pH i niezawierających mydła, ponieważ przy obrzęku limfatycznym naturalna bariera kwasowa skóry jest osłabiona. Dlatego delikatna pielęgnacja jest bardzo ważna.

## Ręczny drenaż limfatyczny

Jest to główny element terapii przeciwzastoinowej i pod żadnym pozorem nie można go porównywać ze zwykłymi formami masażu. Terapeuta stosuje ruchy okrężne w połączeniu z pompowaniem, nabieraniem i technikami obrotowymi w celu stymulowania naczyń limfatycznych. Ciało jest masowane, najpierw w obszarze karku, w celu uzyskania efektu



Ręczny drenaż limfatyczny

ssącego na dolne naczynia limfatyczne. Następnie płyn przemieszcza się z obszaru o silnym obrzęku do funkcjonujących obszarów, gdzie jest wchłaniany przez naczynia limfatyczne. Takie postępowanie rozluźnia stwardniałą tkankę łączną. Dzięki temu można nawet po krótkim czasie osiągnąć bardzo dobre wyniki.

## Ważne

*W celu utrzymania i optymalizacji wyników bandaże pacjenta należy wymienić po każdej sesji drenażu limfatycznego.*

## Leczenie kompresyjne za pomocą bandażu

Bandaż kompresyjny wywiera nacisk na tkanki i stanowi wsparcie dla mięśni, przeciw któremu mogą one działać.

Wspomaga to odtransportowywanie chłonki i zapobiega jej powracaniu do dotkniętych części ciała.

## Istotne punkty

- prawidłowa technika bandażowania i wyściółka pod bandażem
- bandaż nie zwęża części ciała i nie wcina się w skórę
- brak nadmiernego ograniczenia ruchomości stawów
- bandaże należy nosić konsekwentnie i wykonywać specjalne ćwiczenia



## Specjalne ćwiczenia

W zależności od tego, która część ciała jest dotknięta przez obrzęk limfatyczny, specjaliści opracowali różnego rodzaju programy ćwiczeń, które można wykonywać podczas noszenia bandażu kompresyjnych.

## Wskazówka firmy medi

*Poproś lekarza lub terapeutę o odpowiednie ćwiczenia i wykonuj je częściej, lecz za każdym razem przez krótszy czas, aby uniknąć nadmiernego wysiłku.*



## Obrzęk tłuszczowy – lepsza jakość życia dzięki odpowiedniej terapii

Gdy opuchlizna staje się bolesna i nie można jej przeciwdziałać klasyczną dietą, może to być obrzęk tłuszczowy.

W tej części broszury można dowiedzieć się, czy cierpi Państwo na obrzęk tłuszczowy i przeczytać informacje na temat przyczyn i przebiegu choroby oraz możliwych sposobów usunięcia dolegliwości.



## Obrzęk tłuszczowy

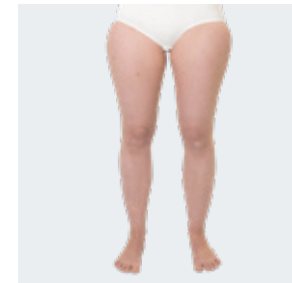
Obrzęk tłuszczowy jest zaburzeniem rozmieszczenia tkanki tłuszczowej. Ten rodzaj obrzęku, znany również pod nazwą „zespół bryczesów”, występuje najczęściej na udach i łydkach, jednak u wielu pacjentów pojawia się także w obszarze rąk. Ból spowodowany dotykiem jest typowym objawem obrzęku tłuszczowego.

### W skrócie

- Obrzęk tłuszczowy zwykle jest przewlekłą chorobą wrodzoną. Specjaliści podejrzewają przyczyny hormonalne, ale nie zostało to jeszcze potwierdzone.
- Choroba zazwyczaj zaczyna się pod koniec okresu dojrzewania lub w okresie ciąży.
- Liczba komórek tłuszczowych jest wyższa u pacjentów z obrzękiem tłuszczowym niż u zdrowych osób.
- Obrzęk tłuszczowy zmienia symetrycznie kształt nóg. Są one bolesne nawet wskutek niewielkiego ucisku.

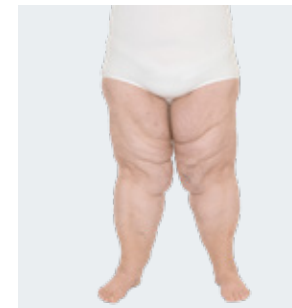
## Stadia

Podobnie jak w przypadku obrzęku limfatycznego, przebieg obrzęku tłuszczowego dzieli się na różne stadia:



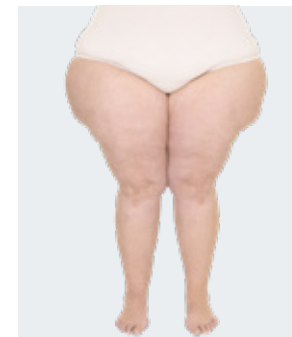
### Stadium 1

Powierzchnia skóry z drobnymi guzkami, zwana również „skórką pomarańczową”.



### Stadium 2

Powierzchnia skóry z grubymi guzkami i dużymi zagłębieniami, zwana również „skórą materacową”.



### Stadium 3

Duże masy tłuszczu rosną począwszy od bioder, następnie rozprzestrzeniają się na udach. Jeśli dotknięta jest wewnętrzna strona kolan, mogą wystąpić stany zapalne na wskutek otarć. Zaawansowany obrzęk tłuszczowy utrudnia przepływ krwi przez żyły, jak również przepływ chłonniki w układzie limfatycznym

### Uwaga:

Obrzęk tłuszczowy, który rozprzestrzenia się od bioder do ud, jest również zwany „bryczesami”. Jeśli obrzęk tłuszczowy rozprzestrzenia się do kostek, objaw ten jest znany jako „spodnie ze ściągaczem”.

# Samobadanie

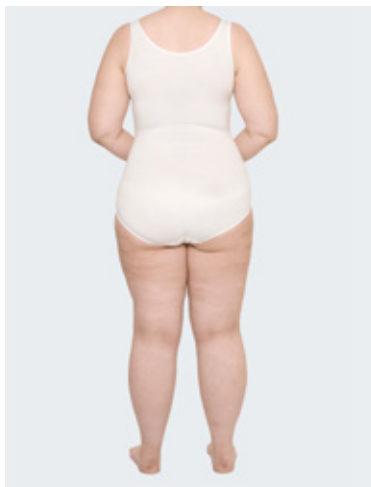
## Obrzęk tłuszczowy – tak czy nie?

Prosimy bardzo uważnie przyjrzeć się dotkniętym kończynom i odpowiedzieć

	Tak	Nie
Czy ręce lub nogi są równo dotknięte zmianami/opuchlizną?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy grzbiety dłoni lub stóp są wolne od opuchlizn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy masy tłuszczu znajdują się na biodrach („bryczesy”) oraz na wewnętrznej stronie kolan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy jest dotknięta cała noga aż do kostek („spodnie ze ściągaczem”)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy łatwo powstają krwiaki (siniaki) bez rzeczywistego urazu lub czy tworzą się pajęczki?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czy spuchnięty obszar jest bolesny już przy lekkim nacisku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

na następujące pytania:

**Jeśli odpowiedź na choćby jedno pytanie brzmi „tak”, należy zwrócić się do lekarza.**



Obrzęk tłuszczowy

# Leczenie obrzęku tłuszczowego

**Przeciwdziałanie obrzękowi tłuszczowemu za pomocą diety redukcyjnej nie jest możliwe. Jednakże zmniejszenie masy ciała w połączeniu z uprawianiem sportu i leczeniem kompresyjnym daje bardzo pozytywne efekty.**

Wszyscy pacjenci powinni za wszelką cenę unikać przybierania na wadze a osoby, które już mają nadwagę, powinny spróbować zmniejszyć swój wskaźnik masy ciała (BMI)\* do wartości w zakresie 19-25.

Same leki lub ćwiczenia sportowe są niewystarczające. Bardzo ważnym elementem leczenia całościowego jest zmiana diety.

## Podczas uprawiania sportu należy zawsze nosić środki kompresyjne

Uprawianie sportu jest bez wątpliwości korzystne. Odzież kompresyjna oferuje lepsze wsparcie dla mięśni, wywierając na nie ucisk, a tym samym pomaga budować masę



mięśniową. Im więcej mamy masy mięśniowej, tym większe jest nasze zużycie energii, czyli tym więcej tłuszczu możemy spalić.

## Zalecane są następujące sporty:

- nordic walking
- power walking
- chodzenie na spacerach lub wędrówki
- aerobik
- aqua jogging lub pływanie

## Zabiegi operacyjne

Liposukcja jest możliwa do wykonania w przypadku obrzęku tłuszczowego, powinna ona jednak być przeprowadzana wyłącznie przez doświadczonego specjalistę. Z tego względu należy uzyskać jak najwięcej informacji, aby się dowiedzieć, czy lekarz dysponuje odpowiednimi dodatkowymi kwalifikacjami. Przed operacją należy koniecznie wyjaśnić, czy układ limfatyczny jest już także dotknięty chorobą, ponieważ w takim przypadku trzeba zrezygnować z liposukcji.

## Ważne

Leki i maści nie mają żadnego wpływu na obrzęki tłuszczowe.

## Wskaźnik masy ciała

Wskaźnik masy ciała (BMI) oblicza się w następujący sposób:  
 $BMI = \text{masa ciała} / (\text{wysokość w m})^2$

# Leczenie zachowawcze obrzęku tłuszczowego

Specjaliści zalecają leczenie polegające na połączeniu kompresji z ćwiczeniami.

## W stadium 1

Można stosować dzianą na okrągło\* odzież kompresyjną bez szwu (np. mediven forte). W większości przypadków specjaliści zalecają jednak dzianą na płasko\* odzież kompresyjną (np. mediven sensoo), którą należy również nosić podczas uprawiania sportu.

## W stadium 2

Zaleca się dzianą na płasko\* odzież kompresyjną ze szwem, np. mediven mondi lub mediven 550. Odzież taką należy nosić codziennie. Podobnie jak w przypadku obrzęku limfatycznego, może być konieczna kompleksowa fizykalna terapia przeciwzastoinowa.

## W stadium 3

Konieczna jest kompleksowa fizykalna terapia przeciwzastoinowa (KPE). Jest ona ograniczona do maksymalnie 12 sesji leczenia, po czym następuje przerwa. Następnie zalecana jest również kompresja jako najważniejszy element całego przebiegu leczenia.



### Wskazówka firmy medi

Leczenie podcierwienią może również poprawić mikrokrążenie w naczyniach krwionośnych w podskórnych tkankach tłuszczowych.

### Odzież kompresyjna

\* Specjaliści w tej dziedzinie rozróżniają pomiędzy dzianymi na okrągło i dzianymi na płasko produktami kompresyjnymi. Dziana na okrągło odzież kompresyjna nie posiada szwów w nogawkach i jest przeznaczona wyłącznie do wczesnych stadiów chorób żylnych i obrzęków. Natomiast dziane na płasko pończochy kompresyjne są stosowane głównie do leczenia bardziej zaawansowanych obrzęków, ale także oparzeń i blizn.

# Postaci mieszane

## Rodzaje obrzęków mieszanych.

### Obrzęk żylny-limfatyczny

Obrzęk żylny-limfatyczny spowodowany jest przez choroby żyłne, takie jak ciężkie stany zapalne, zakrzepica lub zaawansowane żylaki.



### Obrzęk żylny-limfatyczny

Źródło: Lympho-Opt-Klinik, Hohenstadt

Jeśli układ żylny jest uszkodzony, ma to prawie zawsze wpływ na układ limfatyczny. Również w tych przypadkach specjaliści postępują podobnie jak w leczeniu obrzęku limfatycznego, stosując środki do pielęgnacji skóry, drenaż limfatyczny oraz leczenie kompresyjne i zalecają specjalny program ćwiczeń.

### Obrzęk tłuszczowo-limfatyczny

W przypadku obrzęku tłuszczowego zwiększa się objętość tkanki tłuszczowej, co u niektórych pacjentów może również doprowadzić do powstania obrzęku limfatycznego. W tym przypadku specjaliści mówią o tak zwanym „obrzęku tłuszczowo-limfatycznym”. Uszkodzenie układu naczyń limfatycznych rozpoznaje się, jeśli puchną stopy z palcami (dodatni objaw Stemmera, patrz strona 14).



### Obrzęk tłuszczowo-limfatyczny

Źródło: Lympho-Opt-Klinik, Hohenstadt

W takim przypadku pacjenci są leczeni tak samo jak w obrzęku limfatycznym: pielęgnacja skóry, drenaż limfatyczny, leczenie kompresyjne i ćwiczenia w połączeniu ze zmodyfikowaną dietą.

## mediven® – marka w terapii obrzęków

W przypadku obrzęku limfatycznego i tłuszczowego szczególnie ważne jest, aby odzież kompresyjna była wygodna i odpowiednia do codziennego użytku, tak aby pacjenci codziennie ją chętnie nosili. Doskonałe dopasowanie i optymalna skuteczność zapewniają, że pacjenci

nie spędzają całego dnia, myśląc o swojej odzieży, tylko czują się lepiej mimo ich choroby. Dlatego odzież kompresyjna marki mediven jest indywidualnie wykonywana na miarę. Komfort i różnorodność przyczyniają się do lepszego przestrzegania zaleceń lekarzy przez pacjentów oraz poprawy samopoczucia i jakości życia.



# Charakterystyka produktów mediven®



Anatomic Fit

## Standardowy anatomiczny zakończenia skońne (dystalne i proksymalne)

- Niezakłócony przepływ limfatyczny, bez okrągłych zwężeń
- Optymalne dopasowanie i lepsze wsparcie



Variety

## Szeroka gama wariantów i konstrukcji specjalnych



Clima Comfort

## Clima Comfort\* dla

- Szybkie usunięcie wilgoci z powierzchni skóry
- Wysoka oddychalność

\* Naukowo przebadane przez Instytut Francuski IFTH. Wynik badania pokazuje, że technologia Clima Comfort firmy medi zapewnia wymianę powietrza pomiędzy skórą a odzieżą. Firma medi osiągnęła znakomity łączny wynik 11 z 12 punktów.



Clima Fresh

## Zintegrowana funkcja Clima Fresh

- Ma działanie antybakteryjne
- Hamuje rozwój bakterii powodujących nieprzyjemny zapach



Perfect Fit

## Perfect Fit

- Wysoka dokładność dopasowania
- Medycznie efektywny rozkład ciśnienia
- Optymalne warunki zasilania dla serii i pomiarów



## Kolory dla większej jakości życia

- Wszystkie standardowe kolory są dostępne od razu
- Trendowe kolory dostępne w ciągu 10 dni roboczych

## Łatwa opieka

- Nadaje się do prania w pralce i suszarce bębnowej w cyklu delikatnym

mediven pończochy uciskowe są bezlateksowe.







## Wyroby uciskowe serii mediven

Kojąca ulga w leczeniu obrzęku tłuszczowego i limfatycznego.

Dzięki medi można mieć pewność co do długotrwałej jakości materiałów i optymalnego wykończenia. Modne elementy (np. kolory i wzory) oraz wyrafinowane szczegóły (np. komfortowa nasadka na piętę lub palce) są wisienką na naszym torcie i idealnie łączą terapię z życiem codziennym. Firma medi oferuje różnego rodzaju odzież kompresyjną w zależności od stadium obrzęku, która zmniejsza obrzęk lub utrzymuje go na stałym poziomie. Popraw jakość życia za pomocą odzieży marki mediven – a my zapewnimy jak najwyższy komfort leczenia.

# mediven® 550 leg - kończyna dolna

**Najsilniejszy, trwały i skuteczny.**

## Wskazania<sup>1</sup>

- Pierwotny i wtórny obrzęk limfatyczny w stadiach 1, 2 i 3
- Obrzęk tłuszczowy w stadiach 1, 2 i 3
- Leczenie bliznowca
- Obrzęki pooperacyjne i pourazowe
- Leczenie bliznowca, np. po oparzeniach
- Postacie mieszane: obrzęk żylnolimfatyczny, obrzęk tłuszczowolimfatyczny

## Cechy i korzyści

- Bardzo wysoka stabilność ściany
- Najwyższe ciśnienie robocze
- Twarda, mocna tkanina z dzianiny.
- Wysoka wytrzymałość

## Cechy szczególne

- dostępne również specjalne wzory i dodatki

## Dostępne wersje

- Dostępne w postaci półskarpetek, podkolanówek, pończoch samonośnych lub bez silikonu, rajstop, rajstop ciężowych lub kalesonów męskich, jak również w innych wersjach specjalnych (np. legginsy lub szorty cyklisty)
- Dodatki w postaci miękkich palców lub oznaczeń wskazujących prawidłowe umiejscowienie produktu na podbiciu, kolanie i udzie
- Pięć rodzajów ściągaczy silikonowych dla indywidualnego dopasowania produktu
- Możliwość wszycia pelot i podkładek limfatycznych, a także zamków błyskawicznych oraz zapięć na rzepy
- Modna różnorodność: 6 kolorów standardowe, 5 kolorów sezonowych, 3 unikalne elementy wzornicze i 4 elementy Fashion
- Produkt dostępny jest w wersji z błyszczącymi kryształkami

<sup>1</sup> Proszę zwrócić uwagę, że niniejsze zalecenie nie zastępuje diagnozy lekarza ani porady pracownika służby zdrowia.

## Klasy kompresji

CCL 1, 2, 3, 4

## Stadium obrzęku

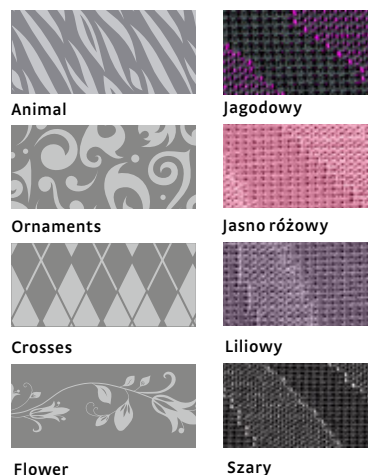


## Zalety produktu



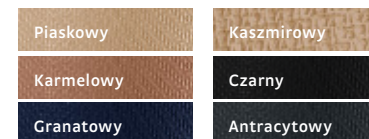
**Łatwa pielęgnacja**  
Nadaje się do programów dla delikatnych tkanin w pralkach i suszarkach

## Elementy Fashion

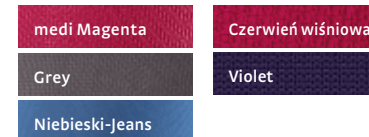


**4 wzory, 4 kolory i 16 możliwości !**  
Uwaga :Elementy Fashion za dodatkową opłatą

## Kolory standardowe



## Kolory sezonowe



Przygotowanie kolorów sezonowych trwa ok. 15 dni roboczych.

## Darmowe wzory



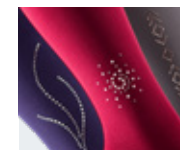
## Gwiazdki



## Jodełka



## Piramidy



Dostępne również z limitowanymi wzorami z kryształków

## Uwaga

Darmowe wzory można dowolnie łączyć z wszystkimi kolorami standardowymi i sezonowymi.

## Produkcja

Produkty wyłącznie szyte na miarę

# mediven® 550 toe cap – półskarpetka

**Maksymalna stabilność ucisku i nieograniczona różnorodność – przy obrzękach do stadium 3**

## Wskazania<sup>1</sup>

Pacjenci z obrzękiem limfatycznym w palcach stóp (Stemmer pozytywny) i na grzbiecie stopy

## Właściwości

Cechy charakterystyczne

- Nasadka na palce z Clima Fresh: niezawodnie zapobiega powstawaniu nieprzyjemnego zapachu i zagnieżdżaniu się bakterii

Zasada Dół-Lista:

- Przenoszenie szwów na górną i dolną stronę palców u stóp (brak szwów między palcami)
- Wykonane na miarę dla każdego palca u nogi
- Wskazówka: opcjonalne włączenie medi Lymphpads dla dodatkowego ucisku w przypadku obrzęku limfatycznego grzbietowego pedisa

## Dostępne wersje

- Z zamkniętymi palcami (z małym palcem lub bez)
- Z otwartymi palcami (z małym palcem lub bez)

## Wersje półskarpetki



Półskarpetka bez szwu



Oddzielna półskarpetka

## Klasy kompresji

CCL 1, 2, 3

## Stadium obrzęku

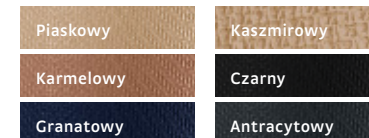


## Zalety produktu

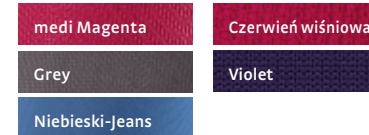


**Łatwa pielęgnacja**  
Nadaje się do programów dla delikatnych tkanin w pralkach i suszarkach

## Kolory standardowe



## Kolory sezonowe



Przygotowanie kolorów sezonowych trwa ok. 15 dni roboczych.

## Darmowe wzory



Gwiazdki

Jodełka



Piramidy

## Uwaga

Elementy wzornicze można dowolnie łączyć ze wszystkimi kolorami standardowymi i sezonowymi.

## Produkcja

Produkty wyłącznie szyte na miarę

<sup>1</sup> Proszę zwrócić uwagę, że niniejsze zalecenie nie zastępuje diagnozy lekarza ani porady pracownika służby zdrowia.

# mediven® cosy - kończyna dolna

**Elastyczność. Miętkość. Swoboda  
ruchów.**

## Wskazania<sup>1</sup>

- Pierwotna i wtórna obrzęk limfatyczny w etapach 1, 2
- Obrzęk warg w etapach 1, 2 i 3.
- leczenie blizn
- Obrzęk pooperacyjny i pourazowy
- Formularze mieszane: obrzęk limfatyczny, obrzęk limfatyczny, obrzęk limfatyczny

## Cechy i korzyści

- Średnia stabilność ściany
- Wysokie ciśnienie robocze
- Elastyczna, miękka tkanina z dzianiny.
- Duża rozciągliwość wzdłużna ułatwiająca zakładanie i zdejmowanie
- Wysoka wytrzymałość

## Cechy szczególne

- specjalny anatomiczny kształt stopy
- wzmocniona podeszwa i obcas dla zapewnienia długiej żywotności

## Dostępne wersje

- Dostępne w postaci półskarpetek, podkolanówek, pończoch samonośnych, pończoch bez silikonu, rajstop, rajstop ciężowych lub kalesonów męskich, jak również w innych wersjach specjalnych (np. legginsy lub szorty cyklisty)
- Dodatki w postaci miękkich palców lub oznaczeń wskazujących prawidłowe umiejscowienie produktu na podbiciu, kolanie i udzie
- Pięć rodzajów ściągaczy silikonowych dla indywidualnego dopasowania produktu
- Możliwość wszycia pelot i podkładek limfatycznych, a także zamków błyskawicznych oraz zapięć na rzepy
- Modna różnorodność: 6 kolorów standardowe, 5 kolorów sezonowych i 3 unikalne elementy wzornicze
- Produkt dostępny jest w wersji z błyszczącymi kryształkami

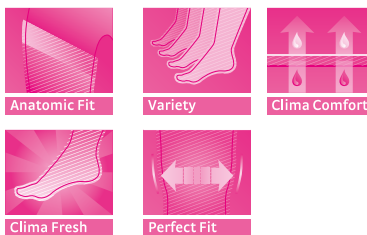
## Klasy kompresji

CCL 1, 2, 3

## Stadium obrzęku



## Zalety produktu

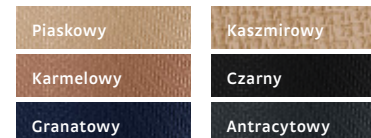


**Łatwa pielęgnacja**  
Nadaje się do programów dla delikatnych tkanin w pralkach i suszarkach

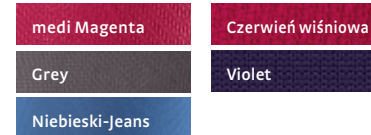
## Elementy Fashion



## Kolory standardowe



## Kolory sezonowe



Przygotowanie kolorów sezonowych trwa ok. 15 dni roboczych.

## Darmowe wzory



Gwiazdki

Jodełka



Piramidy

## Uwaga

Elementy wzornicze można dowolnie łączyć ze wszystkimi kolorami standardowymi i sezonowymi.

## Produkcja

Produkty wyłącznie szyte na miarę

<sup>1</sup> Proszę zwrócić uwagę, że niniejsze zalecenie nie zastępuje diagnozy lekarza ani porady pracownika służby zdrowia.

# mediven® cosy toe cap – półskarpetka

Elastyczność. Miękość. Swoboda ruchów.

## Wskazania<sup>1</sup>

- Pacjenci z obrzękiem limfatycznym w palcach stóp (Stemmer pozytywny) i na grzbiecie stopy

## Właściwości

Cechy charakterystyczne

- Nasadka na palce z Clima Fresh: niezawodnie zapobiega powstawaniu nieprzyjemnego zapachu i zagnieżdżaniu się bakterii

Zasada Dół-Lista:

- Przenoszenie szwów na górną i dolną stronę palców u stóp (brak szwów między palcami)
- Wykonane na miarę dla każdego palca u nogi
- Wskazówka: opcjonalne włączenie medi Lymphpads dla dodatkowego ucisku w przypadku obrzęku limfatycznego grzbietowego pedisa

## Dostępne wersje

- Z zamkniętymi palcami (z małym palcem lub bez)
- Z otwartymi palcami (z małym palcem lub bez)

## Wersje półskarpetki



Półskarpetka bez szwu

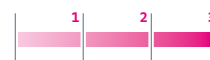


Oddzielna półskarpetka

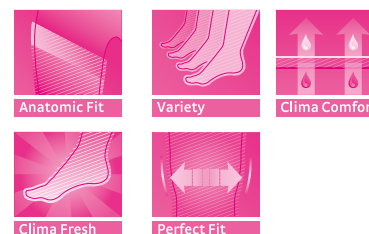
## Klasy kompresji

CCL 1, 2, 3

## Stadium obrzęku

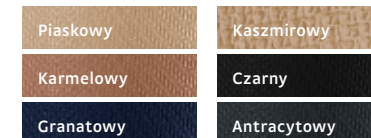


## Zalety produktu



**Łatwa pielęgnacja**  
Nadaje się do programów dla delikatnych tkanin w pralkach i suszarkach

## Kolory standardowe



## Kolory sezonowe



Przygotowanie kolorów sezonowych trwa ok. 15 dni roboczych.

## Darmowe wzory



Gwiazdki

Jodełka



Piramidy

## Uwaga

Elementy wzornicze można dowolnie łączyć ze wszystkimi kolorami standardowymi i sezonowymi.

## Produkcja

Produkty wyłącznie szyte na miarę

<sup>1</sup> Proszę zwrócić uwagę, że niniejsze zalecenie nie zastępuje diagnozy lekarza ani porady pracownika służby zdrowia.

# mediven mondi® – kończyna dolna

Miękka. Delikatna. Wygląda wspaniale.

## Wskazania<sup>1</sup>

- Pierwotny i wtórny obrzęk limfatyczny w stadiach 1 i 2
- Obrzęk tłuszczowy w stadiach 1 i 2
- Obrzęki pooperacyjne i pourazowe
- Leczenie bliznowca

## Właściwości

- Indywidualnie wykonana na miarę odzież ze szwem dla optymalnego dopasowania
- Zalecane dla normalnej do twardej tkanki łącznej
- Elastyczna dzianina

## Cechy szczególne

- Możliwa integracja segmentów srebrnych

## Dostępne wersje

- Wyrób dostępny w wielu wersjach, takich jak podkolanówki, pończoch samonośnych lub nie, rajstopy, rajstopy ciężowe lub kalesonów męskich, jak również w innych wersjach specjalnych (np. legginsy lub szorty cyklisty)
- Możliwe specjalne dodatki, takie jak oznaczenia wskazujące na prawidłowe umiejscowienie produktu na podbiciu, kolanie i udzie
- Pięć rodzajów ściągaczy silikonowych dla indywidualnego dopasowania produktu
- Możliwość wszycia pelot i podkładek limfatycznych, a także zamków błyskawicznych oraz zapięć na rzepy
- Modna różnorodność: 6 kolorów standardowe i 5 kolorów sezonowych
- Dostępne również ze srebrną przędzą dzianą na łydkach i udach
- Produkt dostępny jest w wersji z błyszczącymi kryształkami

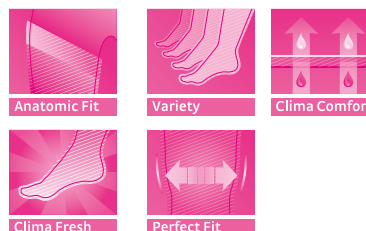
## Klasy kompresji

CCL 1, 2, 3

## Stadium obrzęku



## Zalety produktu



**Łatwa pielęgnacja**  
Nadaje się do programów dla delikatnych tkanin w pralkach i suszarkach

## Kolory standardowe

Piaskowy	Kaszmierowy
Karmelowy	Czarny
Granatowy	Antracytowy

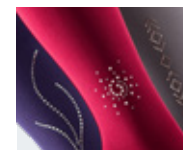
## Kolory sezonowe

medi Magenta	Czerwień wiśniowa
Grey	Violet
Niebieski-Jeans	

Przygotowanie kolorów sezonowych trwa ok. 15 dni roboczych.

## Produkcja

Produkty wyłącznie szyte na miarę



Dostępny również z limitowanymi wzorami z kryształków

<sup>1</sup> Proszę zwrócić uwagę, że niniejsze zalecenie nie zastępuje diagnozy lekarza ani porady pracownika służby zdrowia.

# mediven mondi® toe cap - półskarpetka

Miękka. Delikatna. Wygląda wspaniale.

## Wskazania<sup>1</sup>

- Pacjenci z obrzękiem limfatycznym w palcach stóp (Stemmer pozytywny) i na grzbiecie stopy

## Właściwości

Cechy charakterystyczne

- Nasadka na palce z Clima Fresh: niezawodnie zapobiega powstawaniu nieprzyjemnego zapachu i zagnieżdżaniu się bakterii

Zasada Dół-Lista:

- Przenoszenie szwów na górną i dolną stronę palców u stóp (brak szwów między palcami)
- Wykonane na miarę dla każdego palca u nogi
- Wskazówka: opcjonalne włączenie medi Lymphpads dla dodatkowego ucisku w przypadku obrzęku limfatycznego grzbietowego pedisaa

## Dostępne wersje

- Z zamkniętymi palcami (z małym palcem lub bez)
- Z otwartymi palcami (z małym palcem lub bez)

## Wersje półskarpetki



Półskarpetka bez szwu

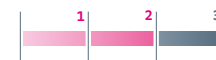


Oddzielna półskarpetka

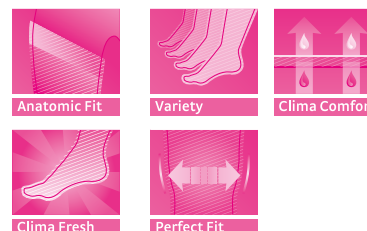
## Klasy kompresji

CCL 1, 2

## Stadium obrzęku



## Zalety produktu



## Łatwa pielęgnacja

Nadaje się do programów dla delikatnych tkanin w pralkach i suszarkach

## Kolory standardowe

Piaskowy	Kaszmierowy
Karmelowy	Czarny
Granatowy	Antracytowy

## Kolory sezonowe

medi Magenta	Czerwień wiśniowa
Grey	Violet
Niebieski-Jeans	

Przygotowanie kolorów sezonowych trwa ok. 15 dni roboczych.

## Produkcja

Produkty wyłącznie szyte na miarę

<sup>1</sup> Proszę zwrócić uwagę, że niniejsze zalecenie nie zastępuje diagnozy lekarza ani porady pracownika służby zdrowia.



## Rękawy marki mediven®

Tylko medi dysponuje taką różnorodnością.

Rękaw stabilizujący obrzęk, który dodatkowo pasuje do ubioru? Jest to możliwe – dzięki medi. Rękawy marki mediven imponują skutecznością medyczną i komfortem noszenia. Co więcej: są one dostępne w wielu kolorach, bo życie jest zbyt piękne, aby godzić się na kompromisy. Nigdy dotąd nie było takiej różnorodności w leczeniu obrzęków.





# mediven® 550 arm - kończyna górna

**Najsilniejszy, trwały i skuteczny rękaw kompresyjny.**

## Wskazania<sup>1</sup>

- Pierwotny i wtórny obrzęk limfatyczny w stadiach 1, 2 i 3
- Obrzęk tłuszczowy w stadiach 1, 2 i 3
- Obrzęki pooperacyjne i pourazowe
- Leczenie bliznowca

## Cechy i korzyści

- Bardzo wysoka stabilność ściany
- Najwyższe ciśnienie robocze
- Mocna i trwała tkanina płaskodziana
- Wysoka wytrzymałość

## Dostępne wersje

- 8 długości (od długiej rękawiczki po rękaw)
- 5 różnych części na dłoń (od części na dłoń bez palców i z otworem na kciuk po całkowicie zamkniętą rękawiczkę)
- Możliwości przymocowania: nakładka na ramię z paskiem, nakładka na ramię z zamocowaniem do biustonosza
- Możliwe jedno- lub dwuczęściowe modele (rękawiczka i rękaw dziane razem lub osobno)
- Pięć rodzajów ściągaczy silikonowych dla lepszego dopasowania produktu
- Możliwość wszycia pelot i podkładek limfatycznych, a także zamków błyskawicznych oraz zapięć na rzepy
- Modna różnorodność: 6 kolory standardowe, 5 kolorów sezonowych i 3 unikalne elementy wzornicze
- Produkt dostępny jest w wersji z błyszczącymi kryształkami

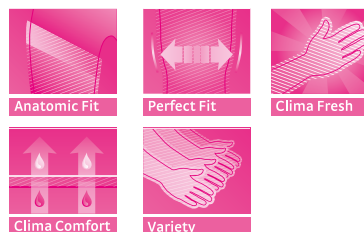
## Klasy kompresji

CCL 1, 2, 3

## Stadium obrzęku



## Zalety produktu



**Łatwa pielęgnacja**  
Nadaje się do programów dla delikatnych tkanin w pralkach i suszarkach

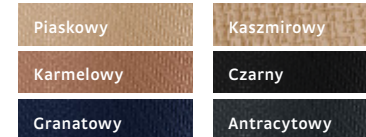
## Uwaga

Wzory można dowolnie łączyć z wszystkimi kolorami standardowymi i sezonowymi.

## Produkcja

Produkt szyty na miarę

## Kolory standardowe



## Kolory sezonowe



Przygotowanie kolorów sezonowych trwa ok. 15 dni roboczych.

## Darmowe wzory

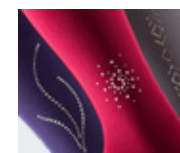


Live Laugh Love

Timeless



Sportive



Dostępny również z limitowanymi wzorami z kryształkami

<sup>1</sup> Proszę zwrócić uwagę, że niniejsze zalecenie nie zastępuje diagnozy lekarza ani porady pracownika służby zdrowia.

# mediven esprit® - kończyna górna

Uniwersalny, ponadczasowy i skuteczny rękaw kompresyjny.

## Wskazania<sup>1</sup>

- Pierwotny i wtórny obrzęk limfatyczny w stadiach 1 i 2
- Obrzęk tłuszczowy w stadiach 1 i 2
- Obrzęki pooperacyjne i pourazowe
- Leczenie bliznowca

## Cechy i korzyści

- Stabilność ściany od lekkiej do średniej
- Gładka tkanina z dzianiny
- Wysoka wytrzymałość

## Dostępne wersje

- 8 długości (od długiej rękawiczki po rękaw)
- 5 różnych części na dłoń (od części na dłoń bez palców i z otworem na kciuk po całkowicie zamkniętą rękawiczkę)
- Możliwości przymocowania: nakładka na ramię z paskiem, nakładka na ramię z zamocowaniem do biustonosza
- Możliwe jedno- lub dwuczęściowe modele (rękawiczka i rękaw dziane razem lub osobno)
- Pięć rodzajów ściągaczy silikonowych dla lepszego dopasowania produktu
- Możliwość wszycie pelot i podkładek limfatycznych, a także zamków błyskawicznych oraz zapięć na rzepy
- Modna różnorodność: 6 kolorów standardowe, 5 kolorów sezonowych i 3 unikalne elementy wzornicze
- Produkt dostępny jest w wersji z błyszczącymi kryształkami

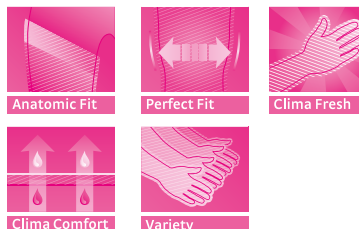
## Klasy kompresji

CCL 1, 2, 3

## Stadium obrzęku



## Zalety produktu



**Łatwa pielęgnacja**  
Nadaje się do programów dla delikatnych tkanin w pralkach i suszarkach

## Uwaga

Wzory można dowolnie łączyć z wszystkimi kolorami standardowymi i sezonowymi.

## Produkcja

Produkt szyty na miarę

## Kolory standardowe

Piaskowy	Kaszmierowy
Karmelowy	Czarny
Granatowy	Antracytowy

## Kolory sezonowe

medi Magenta	Czerwień wiśniowa
Grey	Violet
Niebieski-Jeans	

Przygotowanie kolorów sezonowych trwa ok. 15 dni roboczych.

## Darmowe wzory

LIVE  
LAUGH  
LOVE

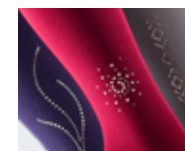


Live Laugh Love

Timeless



Sportive









Dostępny również z limitowanymi wzorami z kryształków

<sup>1</sup> Proszę zwrócić uwagę, że niniejsze zalecenie nie zastępuje diagnozy lekarza ani porady pracownika służby zdrowia.

# mediven®

## Przegląd produktów płaskodziających

mediven do leczenia obrzęków	mediven 550 kończyzna dolna	mediven cosy	mediven mondi	mediven 550 kończyzna górna	mediven esprit
					
<b>Produkt</b>	Mocne. Najwyższa stabilność materiału. Niezawodne trzymanie.	Elastyczność. Miękkość. Swoboda ruchów.	Miękka. Delikatna. Wygląda wspaniale.	Najsilniejszy i trwały rękaw.	Miękka. Delikatna. Wygląda wspaniale.
<b>CCL</b>	1, 2, 3, 4	1,2,3	1, 2, 3	1, 2, 3	1, 2, 3
<b>Długości</b>	Podkolanówki, pończochy, rajstopy, rajstopy ciężowe lub kalesony męskie, szorty cyklisty lub capri, półskarpetka na stopę oraz wiele innych	Podkolanówki, pończochy, rajstopy, rajstopy ciężowe lub kalesony męskie, szorty cyklisty lub capri, półskarpetka na stopę oraz wiele innych	Podkolanówki, pończochy, rajstopy, rajstopy ciężowe lub kalesony męskie, szorty cyklisty lub capri, półskarpetka oraz wiele innych wariantów	Rękawica, rękaw z dłońią lub bez, część na dłoń bez palców	Rękawica, rękaw z dłońią lub bez, część na dłoń bez palców
<b>Kolory standardowe</b>	Piaskowy, Karmelowy, Kaszmir, Czarny, Granatowy, Antracytowy	Piaskowy, Karmelowy, Kaszmir, Czarny, Granatowy, Antracytowy	Piaskowy, Karmelowy, Kaszmir, Czarny, Granatowy, Antracytowy	Piaskowy, Karmelowy, Kaszmir, Czarny, Granatowy, Antracytowy	Piaskowy, Karmelowy, Kaszmir, Czarny, Granatowy, Antracytowy
<b>Kolory sezonowe</b>	Szarość, Fioletowy, medi Magenta, Czerwień wiśniowa, Niebieski-Jeans	Szarość, Fioletowy, medi Magenta, Czerwień wiśniowa, Niebieski-Jeans	Szarość, Fioletowy, medi Magenta, Czerwień wiśniowa, Niebieski-Jeans	Szarość, Fioletowy, medi Magenta, Czerwień wiśniowa, Niebieski-Jeans	Szarość, Fioletowy, medi Magenta, Czerwień wiśniowa, Niebieski-Jeans
<b>Wykonywane na miarę / gotowe do noszenia</b>	Wykonywane na miarę	Wykonywane na miarę	Wykonywane na miarę	Wykonywane na miarę	Wykonywane na miarę, gotowe do noszenia
<b>Palce</b>	Palce otwarte lub zamknięte	Palce otwarte lub zamknięte	Palce otwarte lub zamknięte	–	–
<b>Półskarpetka</b>	Oddzielna półskarpetka, ze szwem i bez szwu	Oddzielna półskarpetka, ze szwem i bez szwu	Oddzielna półskarpetka, ze szwem i bez szwu	–	–
<b>Ściągacz silikonowy</b>	Ściągacz silikonowy : wąski, szeroki, z motywem i sensitive	Ściągacz silikonowy : wąski, szeroki, z motywem i sensitive	Ściągacz silikonowy : wąski, szeroki, z motywem, i sensitive	Ściągacz silikonowy : wąski, szeroki, z motywem, i sensitive	Ściągacz silikonowy : wąski, szeroki, z motywem, i sensitive
<b>Cecha szczególna</b>	Dostępne z elementami wzorniczymi, elementy Fashion lub z błyszczącymi kryształkami	Dostępne z elementami wzorniczymi, elementy Fashion lub z błyszczącymi kryształkami	Dostępne z elementami srebrnymi lub z błyszczącymi kryształkami	Dostępne z elementami wzorniczymi lub z błyszczącymi kryształkami	Dostępne z elementami wzorniczymi lub z błyszczącymi kryształkami
<b>Słowa kluczowe</b>	Clima Comfort, Clima Fresh, anatomiczne ukośne wykończenia	Clima Comfort, Clima Fresh, anatomiczne ukośne wykończenia	Clima Comfort, Clima Fresh, anatomiczne ukośne wykończenia	Clima Comfort, Clima Fresh, anatomiczne ukośne wykończenia	Clima Comfort, Clima Fresh, anatomiczne ukośne wykończenia
<b>Pielęgnacja</b>					
<b>Skład materiału</b>	Elastan Poliamid	Elastan Poliamid	Elastan Poliamid	Elastan Poliamid	Elastan Poliamid
<b>CCL 1</b>	23 % 77 %	15 % 85 %	22 % 78 %	12 % 88 %	12 % 88 %
<b>CCL 2</b>	25 % 75 %	20 % 80 %	24 % 76 %	16 % 84 %	16 % 84 %
<b>CCL 3</b>	28 % 72 %	28 % 72 %	28 % 72 %	26 % 74 %	26 % 74 %
<b>CCL 4</b>	32 % 68 %				



## Pielęgnacja skóry i wyrobu uciskowego

Informacje na temat pielęgnacji odzieży kompresyjnej,  
skóry oraz porady dla użytkowników.

# Pielęgnacja odzieży kompresyjnej

Mimo że nowoczesna odzież kompresyjna jest bardzo wytrzymała, należy ją prawidłowo pielęgnować.

## Tak to się robi:

- Płaskodziane produkty kompresyjne należy prać w pralce, najlepiej w siatce do prania mediven.
- Prać odzież kompresyjną codziennie, stosując program do delikatnego prania, w temperaturze 40° lub ręcznie. Odzież można suszyć w suszarce w chłodnej lub niewielkiej temperaturze.
- Nie suszyć odzieży na kaloryferze. Działą na płasko odzież rozciągnąć, aby odzyskała kształt i ostrożnie rozłożyć, tak aby mogła wyschnąć na powietrzu.
- Przed suszeniem można owinąć odzież ręcznikiem i ostrożnie ją wycisnąć.
- Nigdy nie używać środków zmiękczających do tkanin.
- Upewnić się, że wszystkie zapięcia są zamknięte (jeżeli istnieją, w zależności od modelu).



Praktyczna siatka do prania firmy medi

# medi clean

Łagodny płyn do codziennego prania ręcznego odzieży kompresyjnej mediven.

## Instrukcja użytkowania

Dodać 10 ml płynu do prania (około 1,5 łyżki stołowej) do 2 litrów letniej wody i wyprać w niej ręcznie odzież. Następnie dokładnie opłukać pończochy kompresyjne w czystej wodzie i wysuszyć.



# medi spot ex

Sprytne rozwiązanie, aby odzież kompresyjna nie miała plam.

Przy użyciu przed praniem, wywabiacz plam medi spot ex usuwa ślady po butach z obszarów palców lub pięty w dzianinie.





## Pielęgnacja skóry dla dobrego samopoczucia

Produkty do pielęgnacji skóry firmy  
medi obdarzają zmysły czułą opieką.

## medi day

**Żel pielęgnacyjny dla świeżego uczucia przez cały dzień.**

---

- Zmniejsza uczucie napięcia i wrażliwość skóry
- Kasztanowiec przyczynia się do wzmocnienia ścian naczyń
- Mentol odświeża strukturę tkankową, natomiast oczar wirginijski ją stabilizuje
- Produkt dostępny w tubach po 50 ml lub 150 ml

Zastosuj produkt medi day na kilka minut przed założeniem pończoch kompresyjnych i rozpocznij swój dzień.



## medi fresh

**Odświeżacz do stosowania w międzyczasie bezpośrednio na tkaninę.**

---

- Spray chłodzący z mentolem zapewniający przyjemne uczucie
- Produkt dostępny w butelce po 100 ml

Rozpyl produkt medi fresh w dowolnym czasie na odzież i ciesz się działaniem produktu.



## medi night

**Kojący krem do pielęgnacji wspomaga regenerację podczas snu.**

---

- Pomaga przy regeneracji zestresowanej skóry
- Z olejem jojoba, działającym kojąco na zewnętrzną warstwę skóry
- Produkt dostępny w tubach po 50 ml lub 150 ml

Po zdjęciu odzieży kompresyjnej zastosuj produkt medi night i ciesz się spokojną nocą.





## Wskazówki dla pacjentów z obrzękami

**Przydatne informacje, które ułatwiają codzienne życie.**

### **W przypadku obrzęku ręki**

- Należy unikać ciasnych ubrań i nie nosić zegarka ani biżuterii na dotkniętej ręce.
- Noszenie lekkiej protezy piersi może pomóc. Prosimy zapytać lekarza.
- Należy nosić rękawice do prac domowych i ogrodowych, unikać otarć, skaleczeń, zadrapań i ugryzień przez zwierzęta domowe. Podczas obcinania i piłowania paznokci należy zadbać o to, aby nie zranić rowka łożyska paznokcia.

### **Uwagi ogólne**

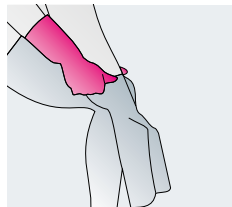
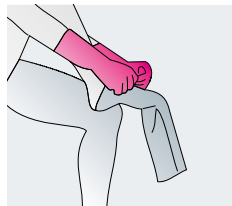
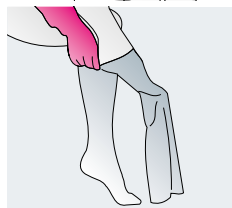
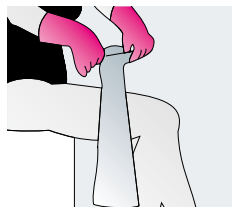
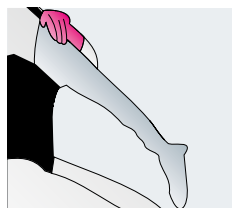
- Zadбай o to, aby stosować zbilansowaną dietę z dużą ilością błonnika (pić 2 litry dziennie).
- Unikaj wakacji w bardzo ciepłych regionach, sauny, gorących kąpielii itp.
- Nie wolno dopuścić, aby ktokolwiek wykonywał pomiary ciśnienia krwi lub akupunkturę, dawał zastrzyki lub stosował ciepło na dotkniętych częściach ciała.



# Jak prawidłowo zakładać pończochy?

**Jeśli to możliwe, do zakładania odzieży uciskowej zaleca się, aby stosować rękawiczki gumowe i nie nosić zegarka ani biżuterii w celu uniknięcia uszkodzenia materiału.**

Rękawiczki gumowe lepiej chwytają dzianinę i znacznie ułatwiają założenie odzieży. Unikać nadmiernego rozciągnięcia materiału przy zakładaniu pończoch; inaczej nie będą pasować prawidłowo na nogę. Wskutek tego rozmieszczenie ucisku nie będzie prawidłowe i pończochy będą ześlizgiwać się jak elastyczna taśma, gromadzić się w tylnej części kolan i wcinać się w skórę.



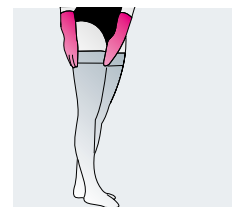
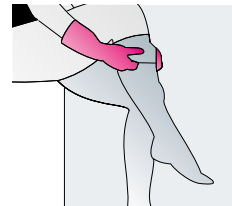
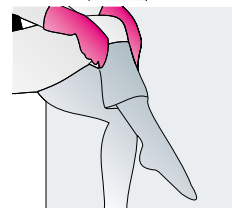
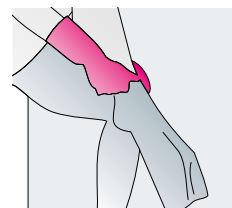
1. Sięgnąć rękawiczką gumową do wnętrza pończochy i chwycić za piętę.

2. Na pięcie obrócić pończochę na lewą stronę.

3. Wciągnąć pończochę na stopę aż do pięty.

4. Chwycić górną warstwę dzianiny po środku stopy.

5. Podnieść fałdę dzianiny nad piętę.



6. Ponownie chwycić wiszącą dzianinę obiema rękami.

7. Założyć dzianinę równomiernie na łydkę.

8. Zakładać pończochę krok po kroku aż do kolana.

9. Chwycić ponownie dzianinę i zaciągnąć ją ponad kolano.

10. Całą pończochę lub rajstopy sprawdzić pod kątem prawidłowego osadzenia.

## Wskazówka firmy medi

Należy poprosić w sklepie specjalistycznym o rękawiczki gumowe firmy medi w celu ułatwienia zakładania odzieży kompresyjnej.

## Śliska półstópka

Jeden rozmiar pasujący na wszystkie stopy  
Dodawana bezpłatnie do produktów z  
otwartymi palcami

Numer art.	Opis
6900022	Śliska półstópka (opakowanie zbiorcze 40 sztuk)



## Rękawice gumowe

- Rozmiary: mały, średni i duży
- Pakowane po 12 par z każdego rozmiaru
- Materiał: 100 % latex

Numer art.	Opis
6901122	Gumowe rękawice rozmiar : S
6901123	Gumowe rękawice rozmiar : M
6901124	Gumowe rękawice rozmiar : L
6901125	Gumowe rękawice rozmiar : XL



Rękawice gumowe

## Komfortowe dla osób wrażliwych jak i uczulonych na syntetyczny latex lub kauczuk

- Ułatwiają zakładanie produktów uciskowych zarówno na kończyny górną jak i dolną
- Zwiększają przyczepność pozwalając lepiej uchwycić produkt
- Komfortowe dla osób wrażliwych jak i uczulonych na syntetyczny latex lub kauczuk
- Materiał: 55% poliester, 45% nitryl



Rękawice tekstylne

Numer art. pojedyncze opakowanie	Opis	
6911102	rękawice tekstylne bez latexu S	1 para
6911103	rękawice tekstylne bez latexu M	1 para
6911104	rękawice tekstylne bez latexu L	1 para
6911112	rękawice tekstylne bez latexu S	Opakowanie zbiorcze 12 par
6911113	rękawice tekstylne bez latexu M	Opakowanie zbiorcze 12 par
6911114	rękawice tekstylne bez latexu L	Opakowanie zbiorcze 12 par



## Pomoce do zakładania i zdejmowania firmy medi

**Łatwe zakładanie i zdejmowanie dzięki codziennym „pomocnikom” firmy medi.**

Opatentowane pomoce do zakładania i zdejmowania firmy medi nadają się do każdej odzieży uciskowej, są wytrzymałe i niezwykle łatwe w użyciu.

Uprość sobie codzienne zakładanie pończoch, na przykład za pomocą jednego z Butlerów firmy medi.

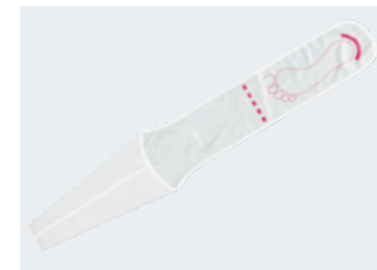
Urządzenia te wstępnie rozciągają dzianinę, ułatwiając w ten sposób wsunięcie stopy do pończochy. Następnie użytkownik ciągnie ostrożnie za uchwyty, aby przysunąć pończochę do miejsca poniżej kolana. Dostępne są różne modele Butlera firmy medi.

## medi 2in1

**Pomoce do zakładania i zdejmowania.**

Urządzenie medi 2in1 wykonane jest z jedwabistego materiału co umożliwia niemal samoczynne zakładanie pończochy kompresyjnej przez podbicie i piętę. W ten sposób pończochę można założyć i zdjąć ze znacznie mniejszym wysiłkiem. Niezależnie od rozmiaru buta, ten mały pomocnik sprawia, że o wiele łatwiej jest zakładać i zdejmować pończochy z zamkniętymi palcami wszystkich długości i rozmiarów.

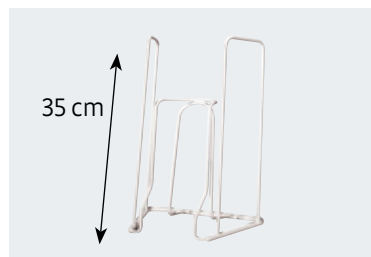
Ponadto pomoc do zakładania i zdejmowania 2in1 jest na tyle kompaktowa, że można ją zabrać ze sobą wszędzie.



## medi Export Butler z długimi uchwytami

Długie uchwyty zapewniają użytkownikowi optymalną stabilność podczas nakładania pończoch i rajstop kompresyjnych.

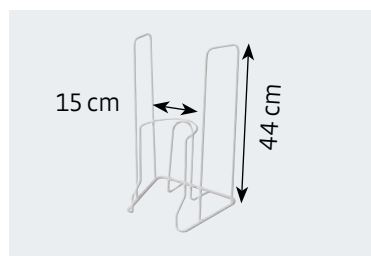
---



## medi Big Butler

Większa średnica stelaża ułatwia użytkownikom o większych obwodach nóg zakładanie pończoch kompresyjnych.

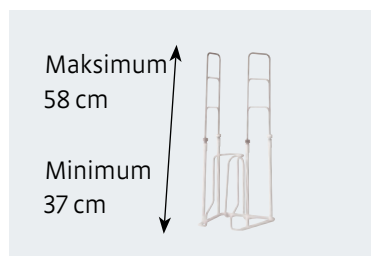
---



## medi Butler z regulowanymi uchwytami

Regulowaną długość uchwytów (ok. 37 do 58 cm) można indywidualnie dostosować do swojego wzrostu.

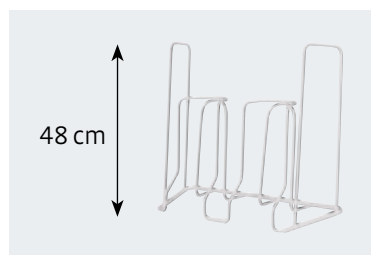
---



## medi Butler do rajstop

Drugi stelaż pozwala wsunąć nogi jednocześnie do obu nogawek rajstop bez większego wysiłku.

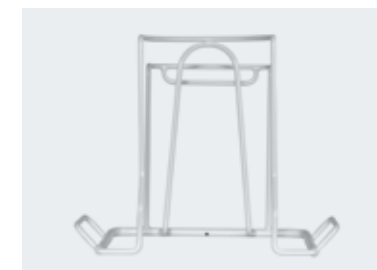
---



## medi Arm Butler

Ten Butler stanowi pomoc przy samodzielnym zakładaniu rękawów.

Można wybierać pomiędzy 2 rozmiarami w zależności od obwodu ramienia.



# medi Butler

## Instrukcja użytkowania

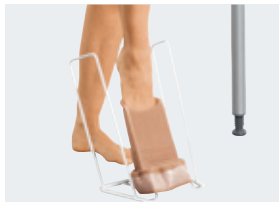
Najpierw należy umieścić urządzenie medi Butler na twardej powierzchni z szerokim końcem podstawy skierowanym do siebie, podczas gdy jego półokrągły otwór stoi z dala od użytkownika.



**1.** Włożyć pończochę kompresyjną do stelażu w taki sposób, aby palce w pończosze były skierowane do przodu. Obrócić górną krawędź pończochy na lewą stronę i na ramę.



**2.** Przesuwać pończochę w dół przez stelaż do momentu ukazania się pięty na krawędzi stelażu.



**3.** Umieścić medi Butler na podłodze. Wsunąć stopę, z palcami do przodu, do palców pończochy. Zaleca się, aby użytkownik oparł się o coś mocnego (stół, ścianą) dla lepszej stabilizacji.



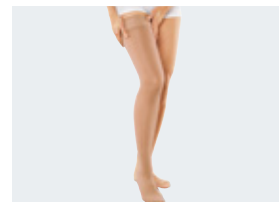
**4.** Stanąć na całej stopie. Sprawdzić, czy palce i pięta znajdują się w odpowiednim miejscu.



**5.** Pociągając na przemian za uchwyty, można teraz przesunąć pończochę aż do kolana.



**6.** Gdy pończocha jest tuż poniżej kolana, odchylić urządzenie medi Butler lekko do tyłu i wyjąć z pończochy.



**7.** Na koniec wygładzić pończochę kompresyjną równomiernie do góry. Należy się upewnić, że pończochę wygładza się po trochu, nie zbierając materiału pończochy i nie ciągnąc jej do góry.

# medi Arm Butler

## Instrukcja użytkowania

Położyć butler na powierzchnię antypoślizgową (np. matę z gąbki lub z gumy).



1. Umieścić medi Arm Butler na stole lub w podobnym miejscu.



2. Wsunąć rękaw na półkolisty cylinder. Upewnić się, że szew nie jest dokładnie w środku, ale nieco po jednej stronie; w przypadku rękawów na prawą rękę – na prawo (na około 4 godzinie); w przypadku rękawów na lewą rękę – na lewo (na około 8 godzinie).



3. Następnie położyć Arm Butler na płasko. Aby ustabilizować urządzenie, zakotwiczyć przednie zakończenie w kształcie litery L o przednią krawędź stołu.



4. Wsunąć rękę w otwór. Należy pamiętać, aby drugą ręką ostrożnie trzymać mankiet rękawa na Butlerze.



5. Płynnie wsunąć rękę do rękawa, nie przekraczając go.



6. Sprawdzić jeszcze raz, czy rękaw siedzi prawidłowo, i jeśli ma to zastosowanie, obrócić następnie taśmę przytrzymującą lub przyczep.

# Wspomaganie leczenia

## Wysoce skuteczni praktyczni pomocnicy.

Sprzedawcy detaliczni wyrobów medycznych chętnie udzielą porady na temat dodatkowych produktów firmy medi.

### medi fix

#### Emulsja zwiększająca przyczepność odzieży kompresyjnej.

Aby odzież kompresyjna trzymała się jeszcze lepiej na miejscu, można nałożyć emulsję zwiększającą przyczepność na dzianiny lub pod krawędź trykotu. Po nałożeniu w niewielkiej ilości, produkt medi fix zapewnia, że pończocha pozostanie przez cały dzień tam, na właściwym miejscu.



### medi lymphpads

#### Dla miejscowo zwiększonej kompresji.

Produkt medi lymphpads pobudza mikrokrążenie i zwiększa odpływ chłonki. Stwardniałe tkanki lub obszary włóknienia ulegają rozluźnieniu, co zapewnia ogólne wsparcie w leczeniu obrzęków.



# Słowniczek terminologii medycznej

## Określenia użyte w tej broszurze – krótkie objaśnienie.

### Chłonka

Po łacinie: lymph = czysta woda. Jasnożółty płyn, który powstaje, gdy osocze krwi przechodzi przez ścianki naczyń krwionośnych do układu naczyń limfatycznych w tkankach.

**Układ drenażu równoległy do układu żylnego** – nie jest zamkniętym obiegiem. Jego podstawowym celem jest transport powrotny białek i innych substancji, które nie mogą być zwrócone w krwi żyłnej. Układ ten składa się z naczyń limfatycznych, węzłów chłonnych i śledziony.

### Węzły chłonne

Małe guzki przeplatające się wzdłuż naczyń limfatycznych. Zadanie: odfiltrowywanie obcych substancji, np. bakterii i związków trujących (toksyn), produkcja przeciwciał.

### Obrzęk limfatyczny

Obrzęk limfatyczny jest zaburzeniem układu limfatycznego. Naczynia limfatyczne działają jak małe serca.

Pompują one chłonkę, która wycieka z tętnic w celu zaopatrzenia komórek tkanek, z powrotem do układu żylnego. Jeśli układ limfatyczny jest uszkodzony, płyn pozostaje tam, gdzie jest. Białka i produkty odpadowe prowadzą do stwardnienia i opuchlizny tkanek. Nogi lub ręce coraz bardziej puchną.

### Kompresyjne wyroby pończosznicze wykonywane na miarę

Pończochy kompresyjne są wykonywane na miarę, aby dopasować dokładnie poszczególne obwody i długości zmierzone dla danego pacjenta.

### mediven

Marka mediven oznacza produkty wysokiej jakości w dziedzinie złożonej terapii kompresyjnej. Obejmują one odzież kompresyjną, produkty do pielęgnacji skóry, produkty do promowania leczenia, takie jak pomoce do zakładania i zdejmowania itp.

### Obrzęk

Gromadzenie się płynu w tkankach.







medi