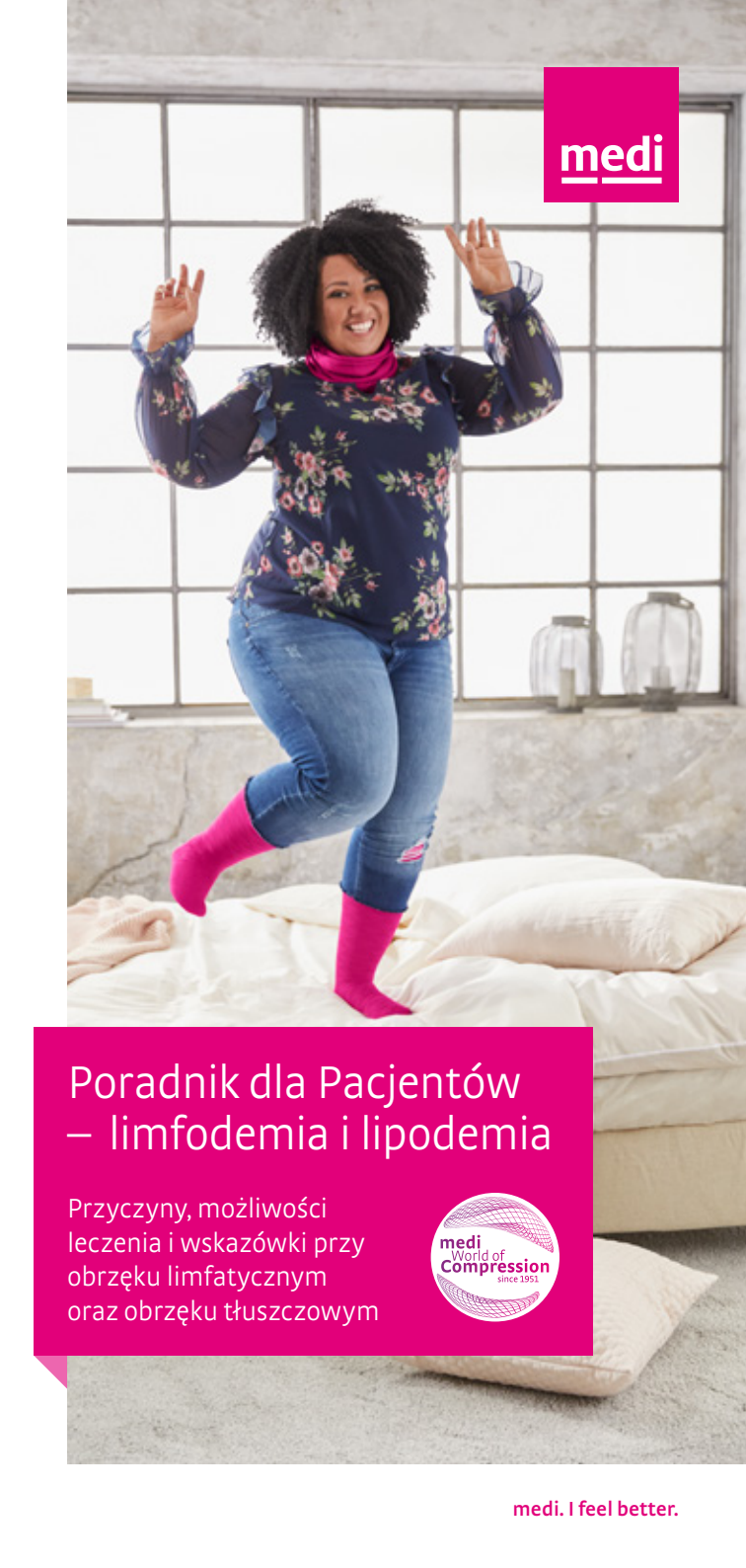




medi

Poradnik dla Pacjentów – limfodemia i lipodemia

Przyczyny, możliwości
leczenia i wskazówki przy
obrzęku limfatycznym
oraz obrzęku tłuszczowym



medi. I feel better.





medi World of Compression

**Silna marka. Szeroka gama produktów.
Wyższa jakość życia.**

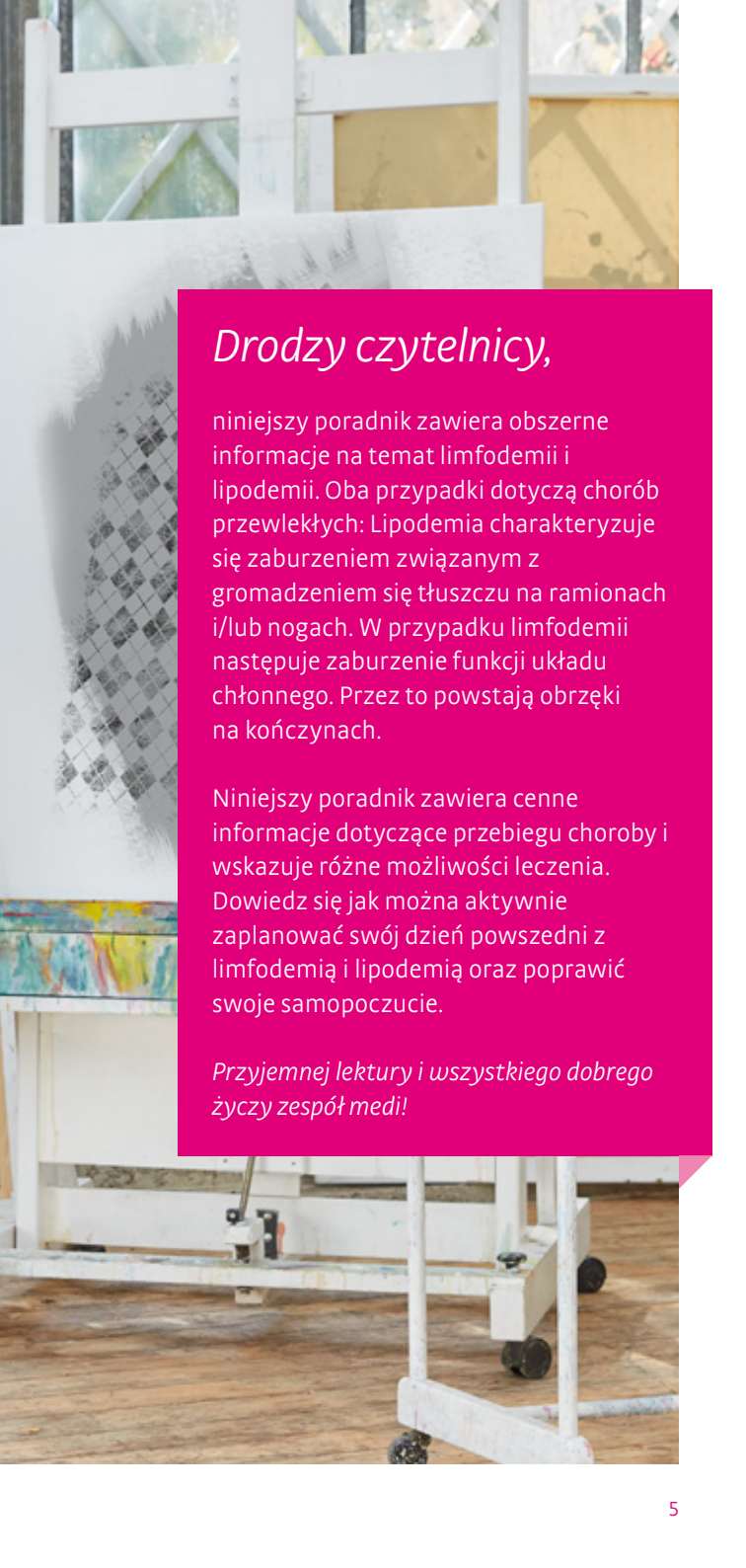
medi Świat profesjonalnych produktów kompresyjnych: Prekursor z ponad 65-letnim doświadczeniem w dziedzinie kompresoterapii. Produkty spełniające najwyższe wymagania w zakresie jakości, innowacji i wzornictwa. Możesz polegać na najwyższej jakości wykonania, wyjątkowym komforcie noszenia oraz samemu poprawić swoje samopoczucie!

Dobre samopoczucie i jakość życia

Perfekcyjne wsparcie w każdej sytuacji.

Pończochy uciskowe mediven są produkowane przy zastosowaniu technologii na najwyższym poziomie, zapewniają dobre samopoczucie i komfort noszenia. Dzięki temu w bardzo wygodny sposób uzyskuje się skuteczność terapii. Szeroki asortyment dodatkowych produktów uzupełnia leczenie.





Drodzy czytelnicy,

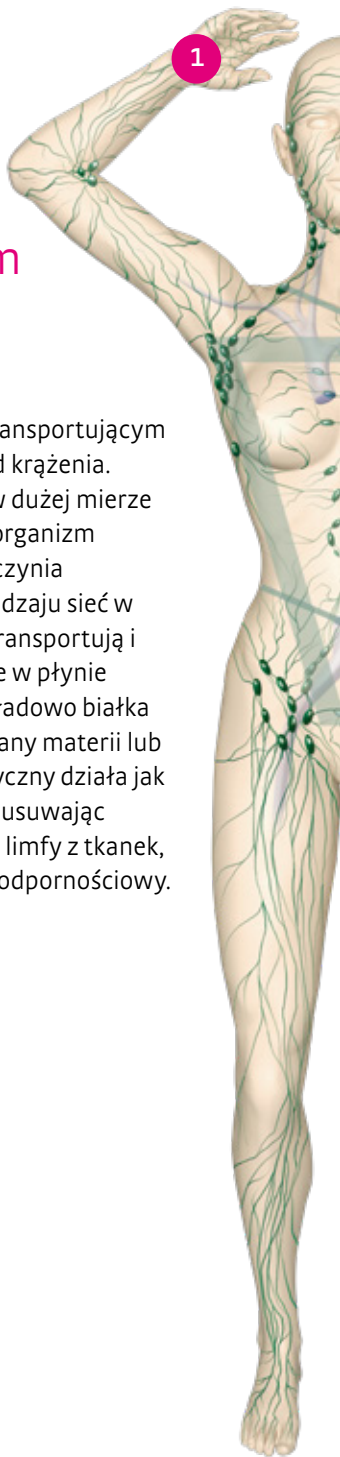
niniejszy poradnik zawiera obszerne informacje na temat limfodemii i lipodemii. Oba przypadki dotyczą chorób przewlekłych: Lipodemia charakteryzuje się zaburzeniem związanym z gromadzeniem się tłuszczu na ramionach i/lub nogach. W przypadku limfodemii następuje zaburzenie funkcji układu chłonnego. Przez to powstają obrzęki na kończynach.

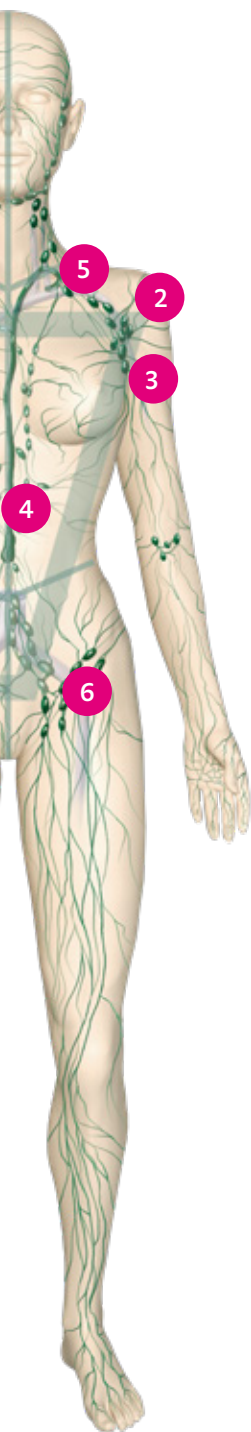
Niniejszy poradnik zawiera cenne informacje dotyczące przebiegu choroby i wskazuje różne możliwości leczenia. Dowiedz się jak można aktywnie zaplanować swój dzień powszedni z limfodemią i lipodemią oraz poprawić swoje samopoczucie.

*Przyjemnej lektury i wszystkiego dobrego
życzy zespół medi!*

Układ chłonny – „autostrada przemiany materii” w naszym organizmie

Najbardziej znanym układem transportującym w ludzkim organizmie jest układ krążenia. Jednak również układ chłonny w dużej mierze przyczynia się do tego, że nasz organizm „funkcjonuje” każdego dnia: Naczynia limfatyczne tworzą pewnego rodzaju sieć w całym organizmie. Gromadzą, transportują i filtrują substancje rozpuszczone w płynie tkankowym. Mogą to być przykładowo białka krwi, tłuszcze, produkty przemiany materii lub produkty zapalne. Układ limfatyczny działa jak „wywóz odpadów specjalnych”, usuwając każdego dnia do czterech litrów limfy z tkanek, przez co wspomaga nasz układ odpornościowy.





1

Zatoki limfatyczne (sinus limfatyczny)

Są małe, ale subtelnie wchłaniają limfę z tkanek podskórnych, jak małe „zsypy na śmieci”.

2

Prekolektory (wstępne naczynia chłonne)

Znajdują się za sinusem limfatycznym i transportują limfę dalej do kolejnych największych naczyń chłonnych.

3

Kolektory limfatyczne (naczynia limfatyczne)

Stanowią właściwą maszynę transportującą całego układu chłonnego i posiadają własną muskulaturę oraz zastawki naczyniowe, które u zdrowego człowieka kierują dalej limfę nieustannie w prawidłowym kierunku.

4

Włosowate naczynia limfatyczne (włośniczki chłonne)

Transportują limfę do kątów żylnych.

5

Kąty żyłne

Tutaj limfa trafia w końcu do układu krążenia i tym samym do układu naczyń żylnych.

6

Węzły chłonne

Gromadzą i filtrują limfę podczas jej transportu do układu krążenia oraz sprawdzają w niej obecność szkodliwych elementów. Spuchnięte węzły chłonne mogą być oznaką stanu zapalnego w organizmie. Również w przypadku obrony własnej organizmu węzły chłonne odgrywają decydującą rolę, ponieważ tam dojrzewają białe ciała krwi (leukocyty). Ponadto węzły chłonne są odpowiedzialne za tworzenie przeciwciał.

Czym jest limfodemia?

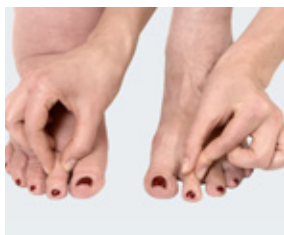
Pod pojęciem limfodemii kryje się choroba przewlekła, która częściej dotyka kobiet niż mężczyzn. W przypadku zakłócenia działania układu chłonnego limfa nie może być nadal odtransportowana w prawidłowy sposób i zalega w tkance. Skutkiem tego jest bezbolesny obrzęk – tak zwany obrzęk limfatyczny, czyli limfodemia.

Specjaliści rozróżniają limfodemię pierwotną i wtórną. W przypadku limfodemii pierwotnej mamy do czynienia z wrodzonym zaburzeniem układu limfatycznego. Jeśli dolegliwości pojawią się na skutek operacji, naświetlania, infekcji lub obrażeń, wówczas określa je się mianem limfodemii wtórnej. Często dotyczy to tylko jednej nogi lub ramienia - występuje asymetria.

Czy już wiesz?

- 82% wszystkich pacjentów ze schorzeniami limfatycznymi wykazuje pozytywne „objawy Stemmera”.
- 77% wszystkich pacjentów ze schorzeniami limfatycznymi wykazuje obecność pogłębionych, naturalnych zmarszczek.
- 63% wszystkich pacjentów ze schorzeniami limfatycznymi wykazuje obecność obrzęków grzbietu stopy.

Źródło: dr Schingale Lipödeme „Lymphödeme Lipödeme – Diagnose und Therapie“ (niem. „Limfodemia i lipodemia – diagnoza i leczenie – poradnik dla osób cierpiących na te dolegliwości



Z lewej strony nie możliwe jest tworzenie się fałdy skóry z powodu bardzo napiętego stanu (pozytywny objaw Stemmera), z prawej strony jest to możliwe.

W przypadku pozytywnego objawu Stemmera występuje przypuszczalnie limfodemia.

Stadia choroby

Przebieg limfodemii został podzielony na różne stadia choroby:

Stadium 0

Naczynia limfatyczne są wprawdzie już uszkodzone, ale nie występuje jeszcze widoczny obrzęk.



Stadium 1

W ciągu dnia mogą wystąpić obrzęki, które będą ustępować w nocy lub na skutek trzymywania nóg wyżej.



Stadium 2

Obrzęk jest trwały i widoczne są pierwsze stwardnienia tkanki.



Stadium 3

Na ramionach lub nogach dotkniętych chorobą widoczne są bardzo silne obrzęki, a także zmiany skórne jak pęcherzyki, przetoki lub rozwinięte zmiany brodawkowate.

Czym jest lipodemia?

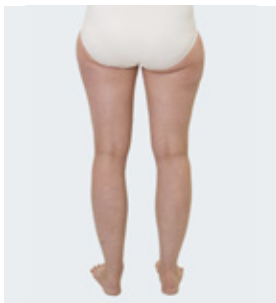
Lipodemia to choroba przewlekła charakteryzująca się zaburzeniem związanym z gromadzeniem się tłuszczu na ramionach i/lub nogach. Typowe dla lipodemii jest to, że nie występuje na tułowie. Ponadto u pacjentów dochodzi do wylewu krwi oraz silnych bólów podczas dotyku odpowiednich miejsc na ciele.

Dokładna przyczyna lipodemii nie została jeszcze precyzyjnie ustalona: Oprócz przyczyn genetycznych eksperci przypuszczają również, że przyczyną mogą być hormony, ponieważ choroba ta dotyczy z reguły wyłącznie kobiet. Ponadto choroba ta występuje często po osiągnięciu dojrzałości płciowej lub w okresie ciąży: Organizm jest tutaj silnie narażony na wahania hormonalne.

Lipodemia zmienia kształt kończyn ciała w sposób symetryczny – obie nogi lub obie ręce są dotknięte w identyczny sposób.

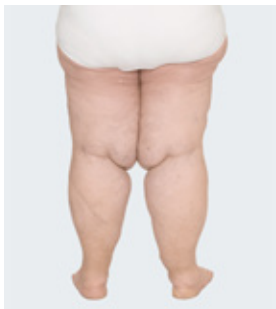
Stadia choroby

Podobnie jak w przypadku limfodemii przebieg lipodemii podzielono na różne stadia:



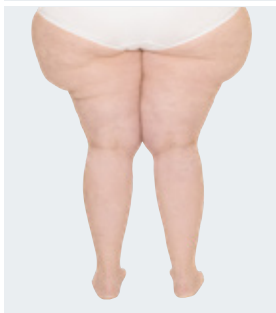
Stadium 1

- Gładka powierzchnia skóry z równomiernie pogrubioną tkanką podskórną
- Zwana również „skórką pomarańczową” (nie mylić z cellulitem)



Stadium 2

- Nierówna, w przeważającej części pofalowana powierzchnia skóry
- Guzowata struktura w pogrubionej tkance podskórnej
- Określana również jako skóra materacowa



Stadium 3

- Powierzchnia skóry z dużymi guzami i wgłębieniami
- Wyraźne powiększenie objawów ze zwisającymi częściami tkanki (powstawanie woli)

Samodzielny test

Limfodemia – tak czy nie?*

Zadajesz sobie pytanie, czy może masz limfodemię? Poniższy test pozwoli pozyskać Ci informacje, czy powinnaś skontaktować się z lekarzem. Proszę odpowiedzieć na poniższe pytania dotyczące obszarów na ciele potencjalnie dotkniętych chorobą:

	Tak	Nie
Czy Twoja skóra jest nadzwyczajnie gładka i napięta lub na stałe obrzmiała?	☐	☐
Czy przed wystąpieniem obrzęku odbyłaś operację lub byłam naświetlana?	☐	☐
Czy odniosłaś obrażenia badanej części ciała?	☐	☐
Czy obrzęk występuje na grzbietach stóp i dłoni?	☐	☐
Czy na rękach lub nogach widoczne są naturalne, pogłębione fałdy skóry?	☐	☐
Czy nie możesz na drugim palcu u nogi bądź na palcu dłoni podnieść fałdy skóry wykonując ruch ściskania (pozytywny symptom Stemmera)?	☐	☐
Czy obrzęk dotyczy tylko nogi lub ręki, bądź na jednej stronie ciała objawy widoczne są bardziej niż na drugiej?	☐	☐

Jeśli na jedno z siedmiu pytań odpowiedziałaś „Tak”, wówczas umów się na wizytę u lekarza, aby omówić z nim swoje dolegliwości.

Lipodemia – tak czy nie?*

Dokładnie obejrzyj zmienione kończyny i odpowiedz na poniższe pytania:

	Tak	Nie
Czy Twoje nogi i/lub ręce są silniejsze w porównaniu do górnej części ciała?	☐	☐
Czy tkanka nagromadzona na rękach i/lub nogach jest wyraźnie oddzielona od Twoich dłoni i stóp?	☐	☐
Czy widoczne są u Ciebie wyraźne lokalne nagromadzenia tkanki po zewnętrznej stronie ud – począwszy od biodra („bryczesy”)?	☐	☐
Czy niebieskie plamy powstają z łatwością na Twojej skórze – zwłaszcza na nogach lub rękach?	☐	☐
Czy odczuwasz przeszywający ból już przy lekkim dotknięciu na ręce lub nogi albo podczas uderzania nogami o siebie?	☐	☐

*Czy na jedno z pytań odpowiedziałaś „Tak”?
Wówczas skontaktuj się z lekarzem.*

* Wskazówka: Niniejsza ankieta nie zastąpi osobistego kontaktu z lekarzem lub diagnozy lekarskiej.





Diagnoza – do kogo się zwrócić?

Z reguły w oparciu o Twoją dotychczasową historię choroby i gruntowne badania lekarz specjalista może stwierdzić, czy występuje u Ciebie obrzęk i jakiego jest rodzaju.

Skontaktuj się odpowiednio wcześniej z lekarzem w przypadku podejrzanych obrzęków. Lekarze ogólni, interniści, chirurdzy naczyniowi lub też dermatolodzy posiadają często dodatkowe wykształcenie z zakresu układu limfatycznego. Szereg wysoko wykwalifikowanych gabinetów lekarskich jak i rehabilitacyjnych czy fizjoterapeutycznych, pomogą rozwiązać wątpliwości oraz w razie konieczności rozpoczną skuteczną terapię.

Terapia – lepsze samopoczucie z chorobą obrzękową

Decydującą kwestią dla sukcesu jest prawidłowo dobrana i konsekwentna terapia: Tylko w ten sposób można zredukować skutki lipodemii i limfodemii oraz utrzymać na stałe pozytywny rezultat.

Skuteczną i całościową terapią okazała się Kompleksowa fizykalna terapia przeciwobrzękowa (KPE).

Powoduje ona ...

- ... odpływ limfy.
- ... rozpuszczenie sklejeń w stwardniałej tkance łącznej.
- ... aktywację układu chłonnego.

Terapia KPE jest podzielona na fazę udrażniającą i podtrzymania.

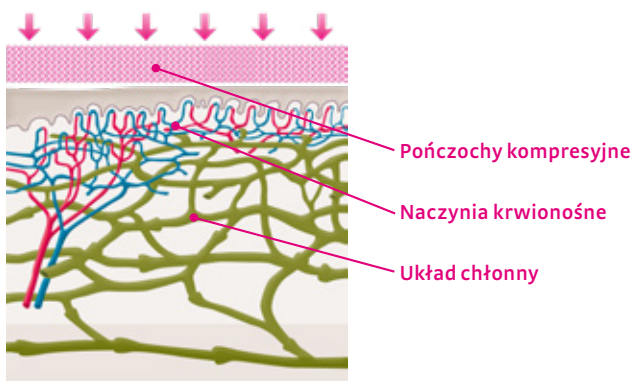
Pięcioma filarami terapii KPE są:

- Pielęgnacja skóry
- Manualny drenaż limfatyczny
- Terapia kompresyjna
- Terapia ruchowa
- Samodzielne zarządzanie



Jak działają medyczne pończochy kompresyjne?

Medyczne pończochy kompresyjne to nieodłączny element terapii w przypadku lipodemii i limfodemii. Składają się ze specjalnej kompresyjnej dzianiny, która wykazuje dokładnie określony przebieg docisku (zmniejszający się od kostki aż do uda). W terapii leczenia lipodemii i limfodemii wykorzystuje się płaskodziałane pończochy kompresyjne ze szwem. Służą one do utrzymania dotychczasowego efektu manualnego drenażu limfatycznego, zapobiegając dalszemu narastaniu obrzęku. Co ważne płaskodziałane, medyczne produkty kompresyjne ze szwem podlegają corocznej refundacji NFZ, po przebytej rehabilitacji.



Oddziaływanie kompresoterapii na układ chłonny

Jak często należy nosić pończochy kompresyjne?

Dla uzyskania optymalnego rezultatu terapii istnieje tylko jedna odpowiedź: **Codziennie!**

Najlepiej ubierać pończochy codziennie rano tuż po przebudzeniu, ponieważ wtedy nogi nie są jeszcze spuchnięte.

Wskazówka medi

Skuteczność pończoch kompresyjnych zmniejsza się w przypadku codziennego noszenia i prania po upływie sześciu miesięcy. Twój lekarz zaleci Ci nabycie nowej pary w przypadku takiej konieczności. Firma medi przypomina o tym, aby ustalić w stosownym czasie wizytę u lekarza w celu kolejnej kontroli.



Caroline Sprott sama jest pacjentką cierpiącą na obrzęki i blogerką mody



Produkty kompresyjne od medi

Marka poprawiająca jeszcze bardziej w odczuwalny sposób jakość życia

Pończochy kompresyjne od medi łączą skuteczność medyczną z przyjemnym komfortem noszenia – ponieważ tylko wtedy, gdy regularnie nosisz swoje pończochy kompresyjne uzyskujesz możliwie najlepszy rezultat terapii.

Produkty z dzianiny płaskiej mediven są wytwarzane indywidualnie na wymiar. Dzięki licznym kolorom, zarówno standardowym jak i zmieniającym się pod wpływem mody, oraz atrakcyjnym dodatkom pończochy mediven pasują idealnie do każdej garderoby i zwiększają komfort oraz jakość życia.

Odkryj różnorodność pończoch kompresyjnych od medi online: www.medi-polska.pl/produkty/ponczochy-uciskowe/leczenie-obrzekow

Dobre samopoczucie dla Twojej skóry

Produkty do pielęgnacji skóry od medi to prawdziwe porcje uprzejmości dla zmysłów.

Pielęgnacja w terapii obrzękowej – ważny element

Zwłaszcza w terapii leczenia lipodemii i limfodemii intensywna pielęgnacja skóry odgrywa ważną rolę. Najlepiej nadają się do tego produkty dostosowane dokładnie do terapii kompresyjnej.

Produkty pielęgnacji skóry od medi zawierają liczne, dobroczynne składniki. Tworzą idealną harmonię z terapią obrzękową i zapewniają zadbaną i zdrową skórę.

Każdego dnia poświęć swoim nogom kilka minut i użyj produktów pielęgnacyjnych od medi.

Różnica, którą odczujesz natychmiast – pielęgnacja na wysokim poziomie.



medi day – chłodzący żel do pielęgnacji skóry z kasztanowca zwyczajnego na dzień

Wybrane składniki żelu pielęgnacyjnego medi day zapewniają uczucie świeżości i zmniejszają poczucie napięcia i wrażliwość skóry. Dzięki zawartości kasztanowca zwyczajnego wzmacniane są ścianki naczyniowe.



medi night – regeneracyjny krem do pielęgnacji skóry z dodatkiem krzewu hamamelis na noc

Krem pielęgnacyjny medi night zapewnia w nocy kojące odprężenie obciążonej skóry. Zawarty olejek jojoba uspokaja i regeneruje skórę.



medi soft – delikatna, nawilżająca i kremowa pianka kasztanowcem zwyczajnym

Pianka kremowa medi soft zapewnia nawilżenie 24 godziny na dobę. Dzięki zawartości kasztanowca zwyczajnego wzmacniane są ścianki naczyniowe. Zawarta substancja czynna wspomagająca leczenie Urea wiąże wilgoć. Dzięki temu nawet ekstremalnie sucha skóra będzie znowu gładka i elastyczna.



Prawidłowe zakładanie i pielęgnacja Twoich pończoch kompresyjnych

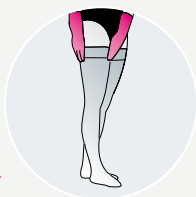
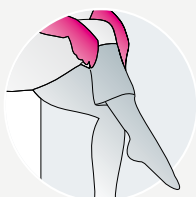
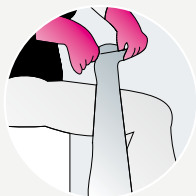
Wskazówki i porady związane z ubieraniem pończoch kompresyjnych

Gdy zakładasz pończochy kompresyjne bez pomocy do nakładania, wówczas najlepiej odwrócić pończochę na lewą stronę i naciągać ją krok po kroku wzdłuż nogi kierując w górę. Następnie sprawdzić pończochy lub rajstopy, czy prawidłowo leżą na całej długości.

Dalsze informacje dotyczące zakładania pończoch kompresyjnych można znaleźć pod adresem: www.medi.de/en/faq/compression-garments/donning

Jak prać pończochy kompresyjne

Aby zachować funkcjonalność posiadanych pończoch kompresyjnych, należy prać je codziennie, najlepiej wieczorem po zdjęciu. Należy prać pończochy ręcznie przy użyciu specjalnego środka do prania ręcznego (np. medi clean) albo w pralce przy użyciu środka do prania delikatnych tkanin (program do prania delikatnych tkanin w 40 stopniach). Nie stosować płynów do płukania i wybielaczy optycznych. W celu wysuszenia wystarczy po prostu powiesić pończochy na powietrzu lub wysuszyć w suszarce (program do suszenia delikatnych tkanin).





Twój osobisty „medi Butler“

Produkty pomocnicze do zakładania i zdejmowania medi

Produkty pomocnicze do zakładania i zdejmowania medi nie bez przyczyny nazywają się „Butler“: Ułatwiają szybsze zakładanie pończochy kompresyjnej. Na przykład praktyczny medi Butler rozciąga pończochę, aby Twoja noga bez trudu wślizgnęła się do środka. Jeśli lekarz uzna to za konieczne pod kątem medycznym, wówczas może on nawet przepisać wykorzystanie medi Butler.





1 Jaka dyscyplina sportowa do mnie pasuje?

Najlepiej sprawdzają się „spokojne” dyscypliny sportowe jak pływanie lub wędrowanie dzięki harmonicznemu charakterowi. Gimnastyka stóp i nóg może również wnieść cenny wkład w terapię.

2 Wywarzone odżywianie

Przyjmuj wystarczającą ilość substancji balastowych i jedz na przykład owoce, warzywa, surówki i produkty pełnoziarniste. Wpływa to na dobre trawienie i przeciwdziała nadwadze - ponieważ każdy nadmierny kilogram powoduje „ucisk” na żyły.

Również ważne: Wypijaj codziennie około dwóch litrów płynów!

3 Odpowiednia odzież i obuwie

Dla pacjentów cierpiących na obrzęki najlepsza jest luźna, aktywnie oddychająca odzież. Najlepiej sprawdza się obuwie z elastycznymi wkładkami, zapewniające stopie wystarczającą ilość miejsca.

4 Prawidłowa pielęgnacja skóry

Prawidłowa i konsekwentna pielęgnacja skóry jest ważnym elementem terapii kompresyjnej. Rozpieszczaj swoje nogi codziennie stosując produkty pielęgnacyjne medi (patrz strony 22/23).

5 Ponadto dobrze wiedzieć

Unikaj gorących kąpielii i lepiej dla nóg, gdy bierzesz chłodny prysznic. Zrezygnuj z obfitych kąpielii słonecznych i relaksuj się w cieniu. Tak często jak to możliwe kładź wyżej nogi.

medi GmbH & Co KG
Medicusstraße 1
D-95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-0
F +49 921 912-781
export@medi.de
www.medi.de/en

medi Australia Pty Ltd
83 Fennell Street
North Parramatta NSW 2151
Australia
T +61 2 9890 8696
F +61 2 9890 8439
sales@mediaustralia.com.au
www.mediaustralia.com.au

medi Austria GmbH
Adamgasse 16/7
6020 Innsbruck
Austria
T +43-512 57 95 15
F +43-512 57 95 15 45
vertrieb@medi-austria.at
www.medi-austria.at

medi Belgium NV
Staatsbaan 77/0099
3945 Ham
Belgium
T + 32-11 24 25 60
F +32-11 24 25 64
info@medibelgium.be
www.medibelgium.be

medi Canada Inc / médi Canada Inc
597, Rue Duvernay, Verchères
QC Canada J0L 2R0
T +1 450-583-3317 / +1 800 361 3153
F +1 888-583-6827
service@medicanada.ca
www.medicanada.ca

medi Danmark ApS
Vejlegardsvej 59
2665 Vallensbaek Strand
Denmark
T +45-70 25 56 10
F +45-70 25 56 20
kundeservice@sw.dk
www.medit danmark.dk

medi Bayreuth Espana SL
C/Canigo 2-6 bajos
Hospitalet de Llobregat
08901 Barcelona
Spain
T +34-932 60 04 00
F 34-932 60 23 14
medi@mediespana.com
www.mediespana.com

medi France
Z.I. Charles de Gaulle
25, rue Henri Farman
93297 Tremblay en France Cedex
France
T +33-1 48 61 76 10
F +33-1 49 63 33 05
infos@medi-france.com
www.medi-france.com

medi Hungary Kft.
Bokor u. 21.
1037 Budapest
Hungary
T +36 1 371-0090
F +36 1 371-0091
info@medi.hu
www.medi.hu

medi Italia s.r.l.
Via Giuseppe Ghedini, 2
40069 Zola Predosa (BO)
Italy
T +39-051 6 13 24 84
F +39-051 6 13 29 56
info@medi-italia.it
www.medi-italia.it

medi Nederland BV
Heusing 5
4817 ZB Breda
The Netherlands
T +31-76 57 22 555
F +31-76 57 22 565
info@medi.nl
www.medi.nl

medi Norway AS
Vestheimvegen 35
4250 Kopervik
Norway
T +47 52 84 45 00
F 47 52 84 45 09
post@medinorway.no
www.medinorway.no

medi Polska Sp. z o.o.
ul. Łabędzka 22
44-121 Gliwice
Poland
T +48-32 230 60 21
F +48-32 202 87 56
info@medi-polska.pl
www.medi-polska.pl

medi Bayreuth Unipessoal, Lda
Rua do Centro Cultural, no. 43
1700-106 Lisbon
Portugal
T +351-21 843 71 60
F +351-21 847 08 33
medi.portugal@medibayreuth.pt
www.medi.pt

medi RUS LLC
Business Center NEO GEO
Butlerova Street 17
117342 Moscow
Russia
T +7-495 374 04 56
F +7-495 374 04 56
info@medirus.ru
www.medirus.ru

medi Sweden AB
Box 6034
19206 Sollentuna
Sweden
T +46-8-969798
F +46-8-6266870
info@medi.se
www.medi.se

medi UK Ltd.
Plough Lane
Hereford HR4 OEL
Great Britain
T +44-1432 37 35 00
F +44-1432 37 35 10
enquiries@mediuk.co.uk
www.mediuk.co.uk

medi Ukraine LLC
Evhen Sverstiuka str, 11.
Kiev 02002
Ukraine
T +380 44 591 11 63
F +380 44 392 73 73
info@medi.ua
http://medi.ua

medi USA L.P.
6481 Franz Warner Parkway
Whitsett, N.C. 27377-3000
USA
T +1-336 4 49 44 40
F +1-888 5 70 45 54
info@mediusa.com
www.mediusa.com

medi Trading (Shanghai) Co. Ltd.
Room 1703, T1, CES WEST BUND CENTER,
No. 277, Long Lan Road
Xuhui District
200232 Shanghai
People's Republic of China
T +86-21 50582319
F +86-21 50582319

Medi Turk Ortopedi Medikal İc ve Dis Tic.
AS
Mustafa Kemal Mah. 2156 Sokak No 16
/4-5
06510 Çankaya Ankara
Turkey
T +90 312 435 20 26
F +90 312 434 17 67
info@medi-turk.com
www.medi-turk.com

MAXIS a.s.
medi group company
Slezská 2127/13
120 00 Prague 2
Czech Republic
T +420 571 633 510
F +420 571 616 271
info@maxis-medica.com
www.maxis-medica.com

Tachezy Sanit Srl.
Via Druso 48/a
39100 Bolzano
Italy
T +39 0471 288 068
F +39 0471 282 773
info@tachezysanit.com
www.tachezysanit.com

medi Japan K.K.
5-1 Nihonbashi Kabutocho Chuoku
103-0026 Tokyo
Japan
T +81 3 6778 2590
F +81 3 5847 7901
info@medi-japan.jp
www.medi-japan.co.jp

Ihr Fachhändler

Headquarters
medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-0
F +49 921 912-781
export@medi.de
www.medi.de/en

Oddział w Polsce:
medi Polska Sp. z o.o.
ul. Łabędzka 22
Poland
T +48-32 230 60 21
M +48 501 215 085
info@medi-polska.pl
www.medi-polska.pl



4 0 2 6 3 9 8 1 5 3 9 8 0099853 / 01.2021